உ

பரமபதிதுணை.

சிறந்த ஆயுள்வேத பண்டிதர்களால்
உபயோகித்துவரு மவற்றுக்கிணங்கிய

வயித்திய
கைமுறைகள்

முதற்பாகம்

இஃது
செழுமணவை

நல்லண்ண பரிதேசி

அவர்களனுக்கிரகத்தின்படி
எழுதி முடிவுபெற்று.

திருமணவூர்

முனிசாமிமுதலியாரால்

சித்தூர்
வீராசாமிநாயுடு குமாரர்

கேசவலு நாயுடு

அண்டுபிரதர்ஸ் அவர்களது,
வித்தியாவிநோத அச்சியந்திரசாலையிற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது

—*—

1896.

விளம்பரம்

பதினோராவது நிகண்டு சுத்தப்பிரதி விசேட கருத்துரையுடன்	வைத்திய-வைத்தியாசந்தல்கிரி சத்தகாதி
பாருசாநாடகம் படத்துடன்	அனுபோக ஆயுள்வேதச்சுருக்கம்
சாலிவிநோததிரட்டு 600 பாடல் முதற்பாகம்	தருமநாடகம்
சகாதேவன் சோதிடநாடி	மாம்பழக்கவிராயர் இதாமிர்தசாரம் பெரியபுஸ்தகம்
சுருக்குபஞ்சபட்சி	ஏகாதசிபுராணமென்னும்ருக்குமாங்கதபடலம் உரையுடன்
இராமதேவர் உரோமரிஷி } சோதிடசிந்தாமணி	கௌளிசிந்தாமணி முதற்பாகம்
அங்ககுறிசாஸ்திரம்	டை இரண்டாம்பாகம்
சகாதேவர்செய்த108-லக்கமும் சந்தனக்குரமும்	தற்கஜோசியம்

இத்துடன் உயர்ந்த கிளேஸ்காகிதத்தில் சுத்தப்பிரதியாய் அச்சிட்டிருக்கும்புஸ்தகங்கள்.

அருணகிரிநாதர்வகுப்பு	ஞானவாசிட்ட விசேடகருத்துரையுடனசுத்தப்பிரதி
கல்லாடம் உரையுடன்	பாகவதபுராணஞ்செய்யுள் 9000
சடகோபரந்தாதி உரையுடன்	கம்பராமாயணம் செய்யுள் 12000
பாடுதுறை	பாகவதபுராணம் வியாசர்பாகவதத்திற்கிணங்கவசனம்.
விநாயகபுராணவசனகாவியம்	

இப்போது அச்சிட்டுவரும் புஸ்தகங்கள்.

ஓராசாஸ்திரம் உரையுடன்
பழனிஸ்தலபுராணம் உரையுடன்
தாயுமானவர்பாடல்-சைவசித்தாந்தஉரையுடன்
விவேகசிந்தாமணிஉரையுடன்

இவைகள் கூடிய சீக்கிரத்தில் வெளியிடப்படும் கடிதம் பெறுவோர் சென்னை பெரம்பூர் பாரக்ஸ் ஐரோட்டு வித்தியாவிநோதம் பிரஸ் சி. வி. கேசவலுநாயுடு யிடத்திலும், கோயமுத்தூரில் எமது சி. வி. வகைபுஸ்தகஷாப்புக்கும் எழுதி தருவித்துக்கொள்ளலாம்.

ஸ்டாம்பு அல்லது ரிப்ளைகார்ட்டு இன்றி விடையுரைக்கப்படுவதல்லை.

இப்படிக்கு,
சி. வி. கேசவலுநாயுடு,

உ

கொழுமயிலைத்துணை.

முகவுரை.

சாகரஞ்சூழ்ந்து கண்ணாகன் ரெனப்படும் இப்பூமண்டலத்தில் கண்ணெல்லாம் வல்லமுநீர்களாகிய பதினெண்சித்தர்களால் திருவாய்மலர்ந்தருளிய பொன்னிறந்த வயித்தியசாஸ்திரமென்னும் ஆயுர்வேதத்தைத் தேர்ச்சிதெளிந்த நிபுணர்களாகிய பண்டிதசிகாமணிகள் கையாடிவந்த மெய்யானமுறைகள் அளவிறந்துள்ளனவாயின் அவைகள் பெம்மால் கிடைத்தமட்டில் சேகரித்த சிலமுறைகளை "செருமுமணவை,, நல்லண்ணபிள்ளை தேசிகரவர்கள் முன்னிலையில் பரிசோதித்து செய்தவர்கள் மருகரும் மாணாக்கருமாகிய மஃ-ள-ள-ஸ்ரீ, திருமணவூர் "முனிசாமி முதலியாரால் அணியணியாகக் கலம்பிரித்து சுத்தபாடமாயும் யாவரும் தெளிவுற தெரிந்துகொள்ளும்படியாயும் நாளது புத்திக்கெட்டிய வரையில் பெயர்க்கொடுத்து வைத்தியகைமுறைகள் என்னும் பெயரமைந்து அச்சிடுவித்தது. இந்நூலை யாதாமொரு வரும் நமது உத்திரவின்றி எந்த பாஷையிலும் இதனுடைய சொற்களையும் முறைகளையும் முன்பின்னுதவைது யெவ்விதத்திலும் அச்சிடக்கூடாது.

1 - புத்தகம் விலை 0 8 0

வி - பி சார்ஜ் 0 3 0

10 - புத்தகம் ஒரேதடவையில் வாங்கினால்

1 - புத்தகம் கமிஷன்கொடுக்கப்படும்

வியாபாரிகட்கு தகுந்த கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

உ

கடவுள் துணை.

சிறந்த ஆயுள்வேத பண்டிதர்களால்
உபயோகித்துவரு மவற்றுக்கிணங்கிய
வயித்திய

கைமுறைகள்.

நெடுமாற்றுதி.

துப்பபொன்மகள் தொட்டுமகிழுமால்
வையமேழும் வளர்த்தநெடியமால்
செய்யபாதம் சிரம்படப்போற்றியே
கைமுறைத்தொழிற் காசினிக்கோதுவாம்.

காப்பு.

பரிதிமதியானபர வெளியேகாப்பு
பஞ்சமுகமாகின்ற வொளியேகாப்பு
கருதரியமும்மூர்த்தி பாதங்காப்பு
கருணைவளர்சிவகாமி கமலங்காப்பு
அரியபலமறையுதவும் வாணிகாப்பு
ஆனைமுகனறனோடு முருகன்காப்பு
துரியநிலைகடந்துநின்ற சித்தர்காப்பு
தொல்லுலகில்நாதாக்கள் பாதங்காப்பே,

பாதமேகாப்பாக பணிந்துவாழ்த்தி
பாரிலுள்ள மானிடர்க்குப் பழயகன்ம
தோஷத்தால் வரும்பிணிகள் தீரவேண்டி
தொந்தரையொன் றில்லாமல் தொகைகணிக்கி

பேதமற்றுத் தாம்தாமே செய்துக்கொள்ள
    பெரியோர்கள் அருகிருந்து பேசும்போலச்
சாதகமாம் கைமுறைகள் யாவுங்கோர்த்து
    சாதித்த யின்னூலின்சாரபுகேளே. 2

சார்பாகக் கண்டகண் டத்தின்வாறு
    சகலபிணி வருங்குறிகள் சாற்றிப்பின்னே
நேர்பாக மாத்திரையின் வகுப்பிதேறு
    நிலையான கட்டுசில செந்தூரங்கள்
கார்போன்ற வெண்ணெவகை தயிலத்தோடு
    கைகண்ட சூரணங்கள் கிருதபாகம்
நீர்போன்ற இயாழுவல் லாதிபாகம்
    நிலையாகக் கைமுறை யிகழ்த்துவோமே. 3

நிலையான யின்னூலின் கர்த்தாவாலே
    நிலத்திலுள்ள மானிடர்கள் பிழைக்கவேண்டி
மலையான நோய்களெல்லாம் அறப்போக்கநீக்க
    மாறுக்கள் கைகண்ட மருந்தின்மார்க்கம்
சிலைபோற்ற அறவோரக வயித்தியந்தான்
    சொன்னமொழி தப்பாது திரண்டுகொண்டும்
தலையான அன்றலைப் பார்த்தபேர்கள்
    தாரணியில் வென்றுதுலங் குருவாவாரே. 4

குருவருளால் பாலவயித்தியந்தானென்று
    கூறினேன் மக்களது குறைகள்நீக்க
பருமதி வார்வசியின் வயித்தியபிடகா
    பகர்ந்திட்டேன் வெகுளாது பண்டிதர்காள்
அருணகிரி யள்ளலது அன்புமாலை
    ஆதரையிற் சிவனோர தெக்கச்செய்தே
வெருமைசால் நிகழிவெளி யங்கறுவர்
    விராடபர்வ அம்மானை விளம்பினேனே. 5

விளம்பிபேர்தார் நித்ஜகவி நேடாகோடி
    விசித்திர பாட்டிதனோ வணக்குமாடு

வாம்பொருந்துஞ்சொற்பனக்கா விழிம்புகர்க்கமாம்
வளமான,காவிரியும் வரியநாலும்
இளம்பிறைசேர் விழிநுதலார் குருநூற்சாஸ்திரம்
மெஞ்ஞானிய பன்னூல்களியற்றிப்பின்னால்
அளவிறந்த சித்தர்களால் ஆயுர்வேதம்
ஆய்ந்தெடுத்துக் கைமுறையா யருளினேனே.

அருளினே னென்றதினாற்பெரியோர்நல்ல
அனுக்கிரகம் புரிவோரார் பெற்றோரல்ல
இராவேபகனாளுங் கற்றோரல்ல
பிணக்கமறத் தொழுதுநெறி யுற்றோனல்ல
சிறுவருக்கும் சிறுவன்சிறு மனவுருத்த
சிறுவன்முனிசாமியின் சிற்றறிவினாலே
குரவருக்கு நேராகச் செய்ததின்றால்
குற்றமதை மன்னிப்பார் குலத்தினோரே.

குலமென்றால் சாதியிலே உயர்ந்தோனல்ல
குருவென்றோர் கான்றிரியும் வில்லியல்ல
பலமென்றால் சதுரங்க சேனையல்ல
பரதேசி யென்றாக்காற்றியாகியல்ல
நலமென்றால் இந்திராதி போகமல்ல
நாமென்றால் கருவியட்டயாக்கையல்ல
தலமென்றால் தெய்வாதி கோயிலல்ல
தன்னைத்தான் கண்டவரே தரிசிப்பாரே.

பாரண்டபிரேறாய் நின்றஜோதி
பற்றற்ற நாதாக்கள் கண்டஜோதி
பேரண்ட சிறுவிட்டிடைக்கும்ஜோதி
பிங்கலையா யிடகலையாய் பரக்கும்ஜோதி
சீரண்டத் திருநடனஞ் செய்யுஞ்ஜோதி
சகலவுயிர் தாம்தாமா யாகுஞ்ஜோதி
நீரண்டபிண்டமட்டும் நிலைத்தஜோதி
நீங்காதகுயில் நீற்று நீயேபாரே

பார்ப்பதற்கு நாநாக்கள் இருபைவேணும்
பழனியின் விட்டகுறை பலிக்கவேணும்
நீற்பதற்கு மனந்தானே விளங்கவேணும்
நின்றாலும் சாதிக்குந் திரமைவேணும்
பூற்பதற்குப் பக்குவம்வந் தடுக்கவேணும்
பூமியிலே மாண்டவர்போல் பொருமைவேணும்
காற்பதற்கும் யெவ்வுயிர்க்கும் மருளைவேணும்
கைமுறையின் றெழில்கோ ரணங்களாமே.

வயித்திய கைமுறைகளினது

பாயிரம்

முற்றிற்று.

கடவுள்துணை.

வைத்திய

கைமுறைகள்

முதலாவது

விரோசனவகுப்பு.

சுகபேதி.

குத்துநிலாவரை	பலம் -	௩
சோம்பு	,,	½
சுக்கு	,,	¼
கொத்தமல்லிவிரை	,,	க
சீனாக்கற்கண்டு	,,	க

இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அரைபடி ஜெலத்திற்கலந்து அடுப்பேற்றி அரைக்குழியாய் காய்ச்சியிறக்கி கொஞ்சம் பசும்பாலவிட்டரைத்து சாப்பிடவும் கற்கண்டுத்தூள் கியாழமிருக்கையில் போடவும் சுகமாகபேதியாகும் இப்படி யாசமிராது உப்பு அல்லது கத்தரி, பயறை முருங்கைப்பிஞ்சு யிளகு ரசாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் யிதுகடலையிட்டு கியாழம்சாப்பிடவும்.

குளிர்ச்சிபேதி.

ஆமணக்கெண்ணை	பலம் -	க
பேயன்வாழைப்பழம்	,,	௨
இந்துப்பு	,,	௩

[illegible]

[illegible] பேதி.

[illegible]

[illegible] பேதி.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] கொடுக்க [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] சொல்லவும்.

[illegible] பேதி.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] குழம்பி (௩) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] சொல்லவும்.

[illegible] பேதி.

[illegible]	பலம்	௧
[illegible]	,,	௨
[illegible]	,,	௩

[illegible] சொல்லவும்.

[illegible] பேதி.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (௫) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

கிராணிபேதி.

இந்துப்பு	விராகனிடை	௧
கரிப்பாக்கு	,,	௨
கடுகுரோகணி	,,	௩
கடுக்கா	,,	௪
நிலவாரை	,,	௫
கருவேலங்கொழுந்து	,,	௬
கற்றாழஞ்சாறு	,,	௭
பிரமியிலை	,,	௮

இவைகளையிடித்து (௮) படி ஜலத்திலிட்டு காலிலொன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி காதுதிரம் வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய்பேதியாகும்.

மலக்கட்டுபேதி.

பூவரசம் பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து சாறுதிரம் வடிகட்டி கொடுக்க பேதியாம் மலக்கட்டு ஜலக்கட்டு தீரும்.

சிரங்குபேதி.

சிறு நெருப்படையும் மிருக்னியும் சமன் கொண்டிடித்து சாறுவாங்கி ஆறுதிரம் வடிக்கட்டி அரையாழாக்கு கொடுக்கபேதியாம் மேகச்சிரங்கு முதலானதும் தீரும்.

கிருமிபேதி.

புரசம் விதை (௨) கொண்டுவந்து சாணிப்பிச்சொருகிவைத்து காலையில்பெயர்த்து மேற்றோலை நீக்கி பசும்பாலி லரைத்து கொடுக்க பேதியாம் வயற்றிலுள்ள பூச்சிகள் கண்டேவிழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

பிரண்டைவேர், வெப்பிர்க்கு, புரசம்விரை, ஓமம், இவைகள் சமன்கொண்டு இடித்துவெள்ளாட்டு நீரில் கியாழம் செய்து கொடுக்க வயிற்றுக்கிருமிகள் பத்து பத்தாய் விழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

சாக்கொன்றை கொழுந்தை அவித்து பிழிந்து தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரிக்கால்படி திகானத்திற்கு கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

மிதிபாகயிலை ஒருபிடி மிளகு, (க) இதை மெழு அரைத்து கெச்சக்காய் பிரமாணம்கொடுக்கபோடிக்கிருமிகள் விழும்

விரோசனவகுப்பு.

முற்றிற்று.

குருமுன்னிற்க.

கடவுள் துணை.

இரண்டாவது

மாத்திரை வகுப்பு.

அல்லது குளிகை யோகங்கள்.

கட்டுவாதி மாத்திரை.

அதிவிடயம்	விராகனிடை	௧
வசினி	,,	௧
சுக்குத்தூள்	,,	௨

இவைமூன்றுங் கல்வத்திலிட்டு பழச்சாறுவிட்டு மூன்றுசா மம் அரைத்து கடலைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து பெரியோர்க்கொ ன்று சிறியவர்களுக்கு அரை மாத்திரையாக தாய்ப்பாலில் கொடு க்கவும் கண்டவர்க்கு இஞ்சிரசத்திலும் கொடுக்க கட்டுவிட்டு பேதியாகும் சுரம் நீங்கும் சந்நிபாதம் முதலிய தோஷங்களுந் தீரும்.

மகாவேகக்கட்டுவாதிகுளிகை.

ஜாதிக்காய்	விராகனிடை	௧
ஜாபத்திரி	,,	௧
கடுக்காய்ப்பூ	,,	௧
மாசிக்காய்	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
லவங்கப்பூ	,,	௧
கசகசா	,,	௧
வெங்காரம்	,,	௧
அதிவிடயம்	,,	௧

[illegible]	,,	க
அபினி	,,	க

இவைகளை யெல்லாமிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து [illegible] (௪) நாழிகை அரைத்து பின்பு [illegible] சேர்த்துக் கொண்டுசெய், [illegible] கொடுக்க [illegible] கத்திரி, [illegible] இவைகளிற் [illegible] குழம்புக ள் [illegible].

ராசபித்தமேனிக்குளிகை.

கெந்தி	வராகனெடை - க௦	
[illegible]	,,	க
ரசம்	,,	க
மிளகு	,,	க
[illegible]	,,	க

இவைகளைக் [illegible] கல்வத்திலிட்டு [illegible] (௨) ஜாமம் [illegible] (௨) [illegible] [illegible] குன்றிப்பிரமாணம் [illegible].

சர்ப்பராளிக்குளிகை.

[illegible] குப்பைமேனியிலை [illegible] உலர்த்தி (௩) [illegible] அரைத்த ஆடையோட் டெடுப்பம்.

[illegible]	வராகனெடை - ௨	
[illegible]	,,	௩

பூரம்	,,	௨
திப்பிலி	,,	க

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டரைத்து மிளகளவு உருண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டுதேனில் (க) மாத்திரை அல்லது (௨) மாத்திரையிட்டவும் இச்சாபத்தியம் பலவிதசுரமும் தீரும்.

இராஜயோக்கிய

விரோசனக்குளிகை,

இதுப்பைப்பு	விராகனிடை	க
கடுகுரோகணி	,,	௨
வாளம்	,,	ரு.

இவைகளுவத்திலிட்டு சுக்குநீர்விட்டரைத்து சுண்டைக்காய் விதம்குளிகைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருகுளிகையெடுத்து சக்கரையில வைத்துசாப்பிடவுமசொகுசாய் பேதியாகும் பேதிநிற்க வேணுமாகில்குளிர்ந்தஜலத்தில காலமபவும நிற்கும் இச்சாபத்தியமாகபுசிக்கவும்,

சிசுகட்டுவாதிகுளிகை,

ஒருஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியடைக்து மஞ்சள் கவசம்செய்து (க) வரட்டியில் புடமிட்டுமஞ்சள்வெந்தபிறகெடுத்து கவசம்நீக்கி முலைப்பால்விட்டு அரைத்துமிளகளவுமாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்குகாணுமபேதி கழிச்சல்கிராணி அஜீரணக்கழிச்சலயிவைகட்குஒருமாத்திரை முலைப்பாலிலிடவும் தீரும்.

சுரக்குளிகை,

தாளகம்	பலம்	௧
துத்தம்	,,	௧
நாபி	,,	௧
வெண்காரம்	,,	௧

இவைகளை கலவத்திலிட்டு பாவைச்சார்விட்டு நாளொன்றுக்கு ௩-ஜாமமாக ௩-நாளரைத்து பயறளவுமாத்திரை செய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில வைத்துக்கொள்ளவும் தேன்முலைப்பால் இதுகளில் க-உ-மாத்திரையிட பலவித சுரங்களும் உ-௩-வேளையில் திரும் பத்தியம் சாதமும் தேகமறிந்து வைக்கவும்.

சுரக்கோடாரிமாத்திரை.

தாசம்	களஞ்சி	ஐ
கெந்தி	,,	ஐ
ரசம்	,,	ஐ
நாபி	,,	ஐ
சுக்கு	,,	ச
திப்பிலி	,,	ச
மிளகு	,,	ச
கடுக்காய்	,,	அ
தான்றிக்காய்	,,	ச
நெல்லிக்காய்	,,	ச

சுக்குமுதல் ஆறுவகையும் வெயிலுலர்த்தியிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து யாவும் ஒன்றுபட நிறுத்தி அவ்விடைக்கு சமன் பாஷாணம் நிறுத்தெடுத்துக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு கைவிடாமல நாலுஜாமம் அரைத்து மிளகளவுமாத்திரை செய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டியபோது தேகதிடமும் நோய்திடமும் அறிந்து க-அல்லது உ-மாத்திரையெடுத்து தேன் முலைப்பால் சர்க்கரை சுக்குக்கியாழம் இதுகளிலெதிலேனுமிட உ-௩-வேளையில் எவ்வித சுரங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அக்கினிகுமாரக்குளிகை.

வெங்காரம்	பலம்	௵
நாபி	,,	௵

கெந்தி	,,	உ
சூதம்	,,	உ
மிளகு	,,	க
எருக்கின்வேர்பட்டை	,,	க

இவையாவும் பிரண்டைசார்விட்டு தினம் ஒருஜாமமாக அ நாளரைத்து மிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிக்கு இஞ்சிச்சாற்றிலும் மாரல் சாங்களுக்கு பஞ்சமூலக்கியாழத்திலும் சில சாத்தியசுரம் தலைவலி சீதளம் இதுகளுக்கு தேன் முலைப்பால் இதுகளில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

வைரகோடாசுழிக்குளிகை.

தாரம்	விராகனிடை	க
ரசம்	,,	க
கெந்தி	,,	க
கெவுரி	,,	க
வெள்ளை	,,	க
லிங்கம்	,,	க
வங்காளப்பச்சை	,,	க
வெண்காரம்	,,	க
அக்கிராகாரம்	,,	க
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	க
மிளகு	,,	க
இருவி	,,	க
கடுக்காய்	,,	க
நெல்லிக்காய்	,,	க
தான்றிக்காய்	,,	க
வாளம்	பலம்	க

இவைகளில் சூரணம் செய்யவேண்டியதுகளைச்செய்து மற்றயசரக்குடன்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு கொச்சிச்சாற்றில் ஒரு

ஜாமம் அரைத்து கையாந்தகரைச்சாற்றி லொருசாமமரைத்து துளசிச்சாற்றிலொருசாமம் இப்படி ௩-நாளைக்கு மூன்றுசாமம் அரைத்து வெற்றிலை-ஈ, பாக்கு-இ; இவைஉரலிலிட்டிடித்து பிழிந்தசாற்றில் மூன்றுசாமம் அரைத்து கடைசியில்வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒருசாமம் அரைத்து மிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் அடியில்வரும் அனுபானத்திற் சம்பந்தப்படுத்தி அந்தந்த வியாதிகட்குப்பிரயோகிக்கவும்.

அமரத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை முலைப்பாலிலிழைத்துக்கொடுக்க நேத்திரத்திலுண்டாகும் புதியமறைப்புகள் தீரும்.

குளிருக்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை மிளகுத்தூளில்கொடுத்து உடனே வெந்நீர்கொடுக்க விடாத குளிர்நடுக்கல் தீரும்.

பித்தத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை சர்க்கரையில்கொடுக்க பித்தம் பித்தகாசம் இவை நீக்கும்.

செரியாமைக்கனுபானம்.

இரண்டு மாத்திரையை ஓமத்தூளில் சேர்த்துக்கொடுத்து உடனே வெந்நீர்கொடுக்கவும்.

சாதாரணபித்தவனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சீரகத்தூளில் சேர்த்துகொடுக்க பித்தமயக்கம் வாயூறல் இவை தீரும்.

விஷத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை வெள்ளைமிளகுதூள் திருகடியெடுத்து அதிற்கலந்துகொடுக்க சகலவிஷமும் தீரும்.

வலிகுன்மத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் யிழைத்துக் கொடுக்க நீர்க்கட்டு முதலியது தீரும்.

சூலைக்கனுபானம்

ஒருமாத்திரையை பசுநெய்யிலிழைத்துக்கொடுக்க சூலை வாய்வு இவைதீரும்.

நீர்பாண்டுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை கருந்துளசிவேர் அரைத்து கழற்சிக்காயளவெடுத்து அதில் மாத்திரையிட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை தூயிலைச்சாற்றில் கொடுக்க கலைபாரமுதல் யாவுந்தீரும்.

பயித்தியத்திற்கு அனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை ஊமத்தம்யிலைச்சாற்றில் கொடுத்தபிறகு [illegible] குளிர்ந்தஜலத்தை சிரசில் விடவும்.

கரப்பானுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சற்பூரவல்லிச்சாரில் கொடுக்க கரப்பான்முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

சகதிருகுன்மத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை வில்வயிலைச்சாற்றில் கொடுக்க வெள்ளைக்காளம் மூத்ரமயாவுந்தீரும்.

இருமலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சேணிவிழைத்துக்கொடுக்கபுளசயிருமக்கோழையாவுந்தீரும் திரிகடுகு குடிநீருக்கொடுக்கலாம்.

உஷ்ணத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை கற்குனாள் ஒருபக்கு விளகுனாள் ருடக்குசேர்த்து அதில் மாத்திரையைபொடித்திட்டுவெந்நீரிற்கொடுக்கவும்,

---

வயிறெரிச்சலுக்கனுபானம்,

ஒருமாத்திரையை தயிரில்கொடுக்க வயிற்றில்எரிச்சல்நோய் முதலியதுந்தீரும்.

காய்ச்சலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை நெல்லிப்பருப்புசாறில் கலந்து கொடுக்கவும் இஞ்சிகஷாயத்திலும் கொடுக்கலாம்

கிராணிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை பாகயிலைசாற்றில் கொடுக்கவும் ஜலக்கிராணி முதலியதுந்தீரும்.

தலைச்சொரிக்கனுபானம்.

ஒரு-மாத்திரையை-ரு-பலம்- புன்னெண்ணெயில் குழைத்துக்காச்சி தலையில் தடவிவாத்தீரும்.

நாலாமுறைக்காச்சலுக் கனுபானம்.

மூன்றுமாத்திரைகளைசுக்கு திப்பிலி ஓமம்மூன்றும் கஷாயமிட்டு அதிலிழைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

வயற்றுக்கடுப்பிற் கனுபானம்.

௩-மாத்திரையை வில்வபத்திரி, அதிங்காய், மாதுளம்பிஞ்சு இவை சமன்கொண்டரைத்து அதில் மாத்திரையைப்பொடித்துவைத்துக் கொடுக்கவும்.

தீராக்கடுப்பிற்கு அனுபானம்.

ஒருமாத்திரை அதிவிடையம், அபினி-உ-ம்-இரண்டு கசிடையெடுத்தரைத்து குளிகையைபொடித்துசேர்த்துவாத்துமுட்டையின் மஞ்சட்கருவில்விட்டுபொரித்துக்கொடுக்கவும் மேற்படி அனுபானங்கள் கூறிவந்தபடி உ-௩-வேளை-கொடுப்பதுடன் அந்தந்தவியாதிப்படிக்கு பத்தியம் வைக்க உத்தமம்.

சஞ்சீவி மாத்திரை.

கெந்தகம்	விராகனிடை	௧
நாபி	,,	௧
வெண்காரம்	,,	௧
ரசம்	,,	௧
சுக்கு	,,	௧
திப்பிலி	,,	௧
மிளகு	,,	௧
வாளம்	,,	௭

இவைகளைப் பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச்சாற்றில் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக (௮) நாளரைத்துமிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்.

இம்மாத்திரையை வெண்ணை இஞ்சிச்சாற்றி லிழைத்துதே
ன்விட்டு இருக்கு, வெப்பம், தாளிசபத்திரி, ஞானத்திவிட
சுரம், சீதசுரம், ஜன்னியாவும் தீரும் முலைப்பாலிலிழைத்துதே
ன்விட்டுக்கொடுக்க வாதசுரம்தீரும் ஓமப்பாலிற்கொடுக்க அசீர
ணம் மந்தம் மாந்தம் யாவுந்தீரும் மாசிப்பத்திரிசாற்றில் கொடு
க்கமாலச்சுரம் குளிர்சுரங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

நேத்திராதிகற்பூரக்குளிகை.

கற்பூரம்	வராகனிடை -	க
துத்தம்	,,	க
பிரமோகணி	,,	க
கடல்நுரை	,,	க
அஞ்சனக்கல்	,,	க
படிகாரம்	,,	க
சங்கு	,,	க
நாபி	,,	க
சந்தனம்	,,	க
காவிக்கல்	,,	க
அதிமதுரம்	,,	க
தேத்தான்வித்து	,,	க

இவைபனிரெண்டும் சரியிடைக்கொண்டு உலர்த்தி யிடித்
துசூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலிமிச்சம் பழச்சார்விட்டு
(௩) ஜாமம் அரைத்து துவரங்காய்ப்பிரமாணம் உருண்டைசெ
ய்து நிழலுலர்த்தி சொபிலைத்துக் கொள்ளவும் சேத்துமம்
தொண்ணூற்றாறுக்கும் ஜன்னிபதின்மூன்றுக்கும் நேத்திரத்தில்
கலிக்கமிட குணமாகும்.

சன்னிக்குவயித்திய கற்பூரமாத்திரை.

இரசகற்பூரம் வேண்டியமட்டில் கொண்டுவந்து குமரியிலை
ச்சாற்றில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்தரைத்து பயறுப்பிரமாணம்

[illegible] கிழவிலுலர்த்தி சொல்லிவைத்துக் கொண்டு [illegible] ஒருமாத்திரைதேனில் [illegible] இச்சாபத்தியம்.

சனுப்புமாத்திரை.

அரத்தை	வராகனிடை	௧
கடுகுரோகணி	,,	[illegible]
ஓமம்	,,	௧
மதுரம்	,,	[illegible]
சுக்கு	,,	௧
திப்பிலி	,,	௨
மிளகு	,,	[illegible]
கிராம்பு	,,	௪
குங்குமப்பூ	,,	௨
கோரோசனை	,,	௧

இவைகளைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தியிடித்து சூரணித்து [illegible] விட்டரைத்து [illegible] உருண்டை [illegible] கிழவிலுலர்த்தி சொல்லிவைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது [illegible] அல்லது பிரண்டைச்சாற்றில் ஒருமாத்திரை [illegible] இப்படி இரண்டுமூன்றுவேளை கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

[illegible] மாத்திரை.

மிளகு	வராகனிடை	௧0
லவங்கம்	,,	௧0
ஜாதிக்காய்	,,	௧0
ஓமம்	,,	௪
ஜாபத்திரி	,,	௩
சித்திரமூலம்	,,	[illegible]
திப்பிலி	,,	௧0

கருஞ்சீரகம்	,,	க
கோஷ்டம்	,,	க
கோரோஜனை	,,	உ
காவல்துபரி	,,	ரு
மாந்துபரி	,,	க
வெப்பங்கொழுந்து	,,	க
புரம்	,,	க

இவைகளை உலர்த்தி யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஒரு இருவனை கொழுந்திட்டு இஞ்சி சாறும் விட்டு அரைத்து தூதுவளங்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருமாத்திரையைத் தேன் அல்லது சர்க்கரையில்வைத்து சாப்பிட்டு மாலையில் பின குக்கியாழுங்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

இருநாழிகைக்குளிகை.

இருவி	தாமரைக்கிழங்கு
சாரம்	எட்டிவித்து
கெந்தி	கௌரி
காபி	அக்கிராகாரம்
வெள்ளாட்டுபிச்சு	வெள்ளைமிளகு

இவை சமஎடையாக வெள்ளாட்டு பிச்சு தினகலாக மற்றவை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கலந்திட்டு ஒரு பிச்சு பெய்ட்டு அரைத்து கடுகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்யவும், அனுப்புறபோது நிளகாவிட்டால் தேன் துளிதுளியாய்விட்டரைத்து ஒருமாத்திரைகொக்கிறிட்டிண்டு சொச்சியிலேவைத்து அல்லது தேங்காய்பொட்டை கிந்தை பொகணியின்மேல் கொளுத்திவைத்து முக்காடிட்டுவேதுபிடிக்கவும் இரண்டுநாழிகையில் சுரம் தீரும் பத்தியமில்லை.

மாந்திரைவகுப்பு

[illegible]

உ

கடவுள் துணை.

மூன்றாவது

செந்தூரவகுப்பு.

லிங்கசெந்தூரம்.

உலர்ந்த லிங்கம் ஒருபலங்கொண்டுவந்து செப்பு நெருஞ்சிப்பூகொய்து சிறியமண்குகையில் அரைத்திட்டம் ஒரு பூவை வைத்து அதன்மேல் லிங்கத்தை வைத்து அதற்கு மேலும் பூவை வைத்து மூடி மேற்கலயம் வைத்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி பெட்டிவாட்டியிற்புடம்வைத்து ஆறியபின் எடுக்க செந்தூரமாம் சிராவி லடக்கஞ்செய்யவும் ஜன்னி, தலைபாரம் முதலியதற்கும் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சமுக செந்தூரம்.

தாரம்	வராகனிடை	௧
லிங்கம்	,,	௧
ரசம்	,,	௧
கெந்தி	,,	௧
வீரம்	,,	௧

இவ்வைந்தும் ஒரு சேரப்படி நாக்கி காட்டாமணக்குப் பாலிலரைத்து பில்லைதட்டியுலர்த்தி ஓட்டில்வைத்து மேலோடு மூடி சீலைமண் இரண்டுசெய்துலர்த்தி குக்குடபுடமிட்டாறினபின் எடுக்கவும், பணவிடை செந்தூர மெடுத்து திரிகடுகு பொடியிலாவது தேன், பசு வெண்ணெயிலாவது, வெண்ணெயிலாவது கொடுக்க ஜன்னி, தலைபாரம், ஆரம்பகுட்டம், குலை, குன்மம், இருமல், கைகால்வீக்கம் இவையாவும் தீரும்.

தியம் வியாதிக்குத்தக்கபடி பிச்சாபத்தியம் அல்லது கடும்பத்தியம் வைக்கவும்.

கல்லுப்பணி செந்தூரம்.

கல்லுப்பணியைக்கொண்டுவந்து காச்சி கிலைகாடியில் மூன்று தரந்தோய்த்து புளியாரை கொண்டுவந்து அரைத்து விரல் கனமிருக்கும்படி மூடி மந்தசனிலே வைத்து முறுக்கட்டி ஆட்டு எரு முட்டைசேர்த்து கெஜபுடமிட்டெடுத்து கல்யாணமுருக்கம் பூ சாற்றில் ஒரு ஜாமமரைத்து கெஜபுடமிட்டு இருப்பவும் அப்படியே அரைத்து புடமிட்டு ஆறியபின் எடுத்து முலைப்பாலில் பணவிடையிட்டுக்கொடுக்க சாந்திரும் அல்லது தேனில் திரிகடுகுதூளிலும் கொடுக்கலாம் மகோதரம்தீரும் உத்தாமணிச் சாற்றில் பணவிடையாக வைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி பத்து நாள்கொடுக்க சீக்கோவை கிராம்பல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சண்டமாருத செந்தூரம்.

பூரம்	வராகனிடை	௫
லிங்கம்	,,	௩
கெந்தகம்	,,	௧
இரச செந்தூரம்	,,	௧

இவை கிரமப்படி கூட்டிசெய்து நிருக்கெடுத்து இரண்டு ஜாமமரைக்கவும் பவழத்திரம்போல் செந்தூரமாகும் பணவெல்லத்தில் அரிசியிடைவைத்து மூடி பல்லில் படாமல் விழுங்கச் செய்யவும் ஜன்னி பதினொன்றும் சூலைவாய்வு பாரிசவாய்வும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சபாண செந்தூரம்.

லிங்கம்	பலம்	௧
மனோசிலை	,,	௧
காந்தம்	,,	௧

அபிரகம்	,,	௧
கெந்தி	,,	௧
ரசம்	,,	௧
பூரம்	,,	௧
வெள்ளைபாஷாணம்	,,	௧

இவைகளைக் கிரமப்படி சுத்திசெய்து நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு குப்பைமேனிச்சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து வில்லைதட்டி நிழலில் காயவைத்து பிறகு வெற்றிலைச்சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து வில்லைதட்டி நிழலில் ஆறியபின்னெடுத்து பருத்திச்சாற்றில் நாலுஜாம மரைத்து வில்லை செய்து நிழலி லிட்டு உலர்த்தியெடுத்து வெள்ளருகு சாற்றில் நாலுஜாமமிப்படியே துளசிச்சாற்றில் நாலுஜாமம், வழுதலைச்சாற்றில் நாலுஜாமம் அரைத்து வில்லைதட்டி நிழலிலுலர்த்தி வாய் அகலமுள்ள சட்டியில் வெற்றிலையைப்பரப்பி அதின்மேல் இந்த வில்லையை வைத்து அதின்மேலும் வெற்றிலையைப் பரப்பிப்போட்டு மூடி சட்டியின்வாய்திட்டத்திற்கு ஓடுமூடி சீலமண் எழுசெய்து அடுப்பேற்றி சிறுதியாக நாலுஜாமமெரித்து அந்நால் சட்டியெல்லாம் சிவந்துகாணும் அச்சமயம் தணல் நிறுத்தி அடுப்பு ஆறியபின் எடுத்துப்பார்க்கசெந்தூரமாகும் அதையெடுத்து வயிரவன்முன் வைத்துபூசைசெய்து சர்வரோகங்கட்கும்அனுபானமறிந்து பிரயோகம்செய்யவும், இஞ்சிச்சார்அல்லது தேன் அல்லது கியாழம் கற்கம் சூரணமிதுகளில் கைபாடிவரில் ஜன்னி ௧௩, சூலை ௧௮, வாதம் ௮௪, மேகம் ௨௧, கிராணி ௯, வண்டுமுதலிய விஷகடிகள் குஷ்ட்ட ஆரம்பம் இன்னும் சருமவியாதிகள் யாவும் தீரும் வியாதியறிந்து பத்தியம் வைப்பதே பரியாரிக்கழகாம்.

அபிரேக செந்தூரம்.

அப்பிரேகம்	பலம்	௨
பனைவெல்லம்	,,	௨
வெடியுப்பு	,,	௨

அப்பிரேகத்தை பொடிபொடியாய் பொடித்துக்கொண்டு மற்றஇருவகையும் கூட்டி ஜலம்விட்டரைத்து வில்லைதட்டி நிழ

உலர்த்தி ஓட்டில்வைத்துமேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து காய வைத்து கெஜபுடத்தில் வைத்து நடு-ம் நாள் எடுத்துப்பார்க்க கருக்குகள்மாரி பற்பம்போலிருக்கு மதைகெடுத்து கல்வத்திலிட்டு எருக்கம்பால் விட்டு ஒருஜாமம் அரைக்கவும் கல்வத்தோடு ரவியில் வைத்து காய்ந்தபின் மற்றுநாளும் எருக்கன் பால்விட்டு ஒருஜாமமரைத்து கல்வத்துடன் ரவியில் வைத்து மற்றநாள் எருக்கன்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அரைக்கவும் இப்படியே காயவைத்து காயவைத்து நாற்பதுநாள் அரைத்து நாற்பத்தியோராநாள் பில்லைதட்டி உலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு வட்டில்போல மேலோடு பொருந்தமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து குழிக்கொண்டிய கெஜபுடத்திலிட்டு ஆறியபின் எடுத்துப்பார்க்க சிவந்திருக்கும் கல்வத்தில்போட்டு பொற்றலைக்கையான் சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து மறுநாளும் அச்சாற்றால்நாளேயரைத்து காயவைக்கவும் இப்படியிருபத்தைந்துநாள் அரைத்தபிறகு பில்லை தட்டி ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் நாலுசெய்து கெஜபுடத்திலிட்டாறியபின் யெடுக்க அருணனைப்போல் சிவந்து சிந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் வியாதிக்குத் தக்க அநுபானங்களில் குன்றியளவுமீய சர்வவியாதிகளுந்தீரும் பத்தியமிடையாது.

செந்தூரவகுப்பு

முற்றிற்று.

உ

கடவுள்துணை.

நான்காவது

பற்பவகுப்பு.

கற்பூர சிலாசித்து பற்பம்.

கற்பூரசிலாசித்து ஒருபலங்கொண்டுவந்து வெந்தயத்தை யரைத்து விரல்கனத்திற்கு மேலே கவசஞ்செய்து காயவைத் தெடுத்து துக்கிட புடம்போட்டெடுக்கவும் நீராயிருக்கும் கவ சம்நீக்கி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் பசும்பாலில் அல்லது கசாயப்பால் ஆழாக்கில் தம்பிடியெடைபோட்டுக்கலக்கிக்கொ டுக்கவும் கற்பசூலை மாதவிடாயாகாமை சிக்கு இவைமுதலி யது தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சினகார பற்பம்.

ஒருபலம் சினகாரத்தைபொடித்து அகத்திப்பாறுப்பையரை த்துகவசித்து அல்லது பசும்வெண்ணை தளமாயகவசித்து சிலை சுத்தி (ம) எருவில் புடம்போட பற்பமாம் நெய்யில் தேனில் பாலில் குன்றியிடை போட்டு மத்தித்துகொடுக்க புண் குடு கணமாந்தம் சொரி விரணங்களியாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொட்டிலுப்பு பற்பம்.

ஆட்டெ[illegible] பரப்பித்துப்பொடித்து ஒருசுவையத்திப்பரப்பி அதன்மேல் ஒருபலம்பொட்டிலுப்பைவைத்து அதற்குமேலும் அந்த பொடியைப் பரப்பி ஓடு மேலேமூடிப்போட்டுப் போருக்கு

மூடி சீலைமண் (௩) செய்து குக்கிடபுடம் போட்டு ஆறியபின் எடுத்து நன்றாய்ப்பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் நெய்யில், இஞ்சிசாற்றில் இவைகளில் யேதிலேனும் பணவிடை மத்தித்துக் கொடுக்க அஷ்டகுன்மமும் நீர்கட்டு உஷ்ணவாய்வும் தீரும் இச்சாபத்தியம் இதை உப்பு பற்பத்தை நீராகாரத்திலும் கொடுக்கலாம்.

கற்பூரபற்பம்.

ஒருபலம் கற்பூரத்தை கல்வத்திலிட்டு கற்பூரவல்லிச்சாறு விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து வில்லைதட்டி நிழலில் காயவைத் தெடுத்து செராவட்டிலோட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி சீலைமண் (௩) செய்து குக்கிடப்புடம் வைத்து ஆறியபின் எடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெற்றிலையில் பணவிடை வைத்துத்தின்ன மலஜலங்களோடும் வாய்வும் தீரும் கபம் விலகும் வாய்நாற்றம் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திஸைசமுகபற்பம்.

இந்துப்பு	பலம்	௧
வெடியுப்பு	,,	௧
கல்லுப்பு	,,	௧
அப்பளகாரம்	,,	௧

இவையாவும் கோழிமலைரச்சாற்றால் இரண்டு ஜாமம் அரைத்து உருண்டையாக்கி மண்கலயத்திற்போட்டு மேலோடு மூடி சீலைமண் ஒன்று செய்து (௧௨) வரட்டியில் புடமிட்டு ஆறியபின்னெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் பித்தத் தால்கண்டகைகால்வெடிப்பிற்கும் குன்மம் ஜன்னி சில வாய்வுகள் இவைக்கெல்லாம் அநுபான மறிந்துக்கொடுக்கவும் வியாதிக்குத்தக்கினபத்தியம்வைப்பது பண்டிதரியல்பென்றறியவும்.

தந்தநோய் சம்மாரி.

கல்லுப்பு	பலம்	௧
அரப்பொடி	,,	௧

கடுக்காய்	,,	௫
சுக்கு	,,	௨
காசுக்கட்டி	,,	௨
பிச்சாங்கட்டி	,,	௪
களிப்பாக்கு	,,	௧

இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பால்விட்டு இரண்டுநாள்முழு மையும் அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து குக்குட புடமிட் டெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்க இரத்தம் வருதல், சீழ்வருதல், அசைதல், ஆடல், குத்தல், கடித்தல், விருகரைதல், விருவார்தல் யாவும் தீரும் பல்லுகள் கெட்டிப் படும் வியாதி தீருமட்டும் சீதளவஸ்துக்களும் பழயதும் கூடா தென்றறிக.

வெள்ளைபாஷாண பற்பம்.

பிரண்டைச்சார்	படி	முக்கால்
வெள்ளைபாஷாணம்	பலம்	ஒன்றரை

இச்சாற்றை நன்றாய் பழகிய மண் பாத்திரத்தி லூற்றி அடுப்பேற்றி பாஷாணத்தை நூல்கயிற்றால் கட்டி அச்சாற்றிற் படாமல் டோலாந்திரமாகக் கட்டி வாய்புரம் சில்லி குத்திய ஓட்டில் நூலை நுழைத்து மேலேகட்டிவிட்டு அவ்வோட்டிற்கு சீலைமண் ஒன்றுசெய்து (௧) ஜாமமெரிக்கவும் பிறகு யிறக்கி ஆறியபின் கருவத்திலிட்டு பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொ ண்டு முறைக்காய்ச்சல் மலைக்காய்ச்சல் முதலிய சர்வசுரத்திற்கும் அநுபானமறிந்து இரண்டு அரிசியெடை கொடுக்கவும் (௧-௫) வேளையில் தீரும்.

வெண்கார பற்பம்.

அண்ட சீரில் சுத்திசெய்த வெண்காரம் பலம் (௨) பொடித்தெ டுத்து புளியிலைச்சாற்றில் ஒருஜாமம் அரைத்து பில்லை தட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி சீலைமண் ஒன்று செய்து குக்குடபுடமிட பற்பமாம் ஜிவித் திகப்பு இதாகட்டாம்.

துருசுபற்பம்,

காரப்பத்திராத்தில் சுத்திசெய்த துருசுபலம் (உ) யெடுத்து பொடித்திலைப்பில்லை அரைத்து கனமாய் கவசஞ்செய்து குக்கிட புடமிட்டாரியபின் எடுத்துக கலுவத்திலரைத்து சிசாவில்வைத்து க்கொள்ளவும் இச்சுபற்பத்தினால் வாதம் (அ0) சுரம் (கூச) பித் தம் (சஅ) மேகம் (உச) குட்டம் (கஅ) சன்னி (கஈ) குன்மம் (அ) தோஷம் (க) சூலம் (கூ) அக்கிராணி (கூ) இவைகள் தீரு ம் இவைகட்கேற்ற அனுபானங்களில் இதுதுமன்றி வியாதிக் கேற்கபத்தியம்வைப்பது பண்டிதர்கடமையாம்.

வீரபற்பம்.

வீரம் கால்பலம் யெடுத்து அகலில்வைத்து கீழ்மேலும் நாய்மண்டை யோட்டையிடித்து பொடித்து கீழ்மேலும் கன மாய்வைத்து மைவீரம் நடுவிலிருக்கச்செய்து மேலேகல்மூடி சீலைமண்-டு-செய்து காடைப்புடம்போட்டு ஆறியபின் யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்து சிசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தே னில் ஒரு அரிசியிடை மத்தித்து பிரயோகித்தால் ஜன்னிரோகங் ங்கள் யாவுந்தீரும், ஜன்னியதிகரித்து பல்கிட்டிக்கொண்டால் அகப்பைக்காம்பு அல்லது ஏரண்டிகாம்பினால் பற்களைநீக்கி தே னில்மத்தித்துப்புகட்டவுந்தீரும் பத்தியமரிந்துவைக்கவும்.

பூரபற்பம்.

பூரம்	பலம்	க	கு
படிகாரம்	,,	உ	டில்

எரி

படிகாரத்தை சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியும். எரிக்கையில் படிகாரம் உருகிவரும் உருகின சமயம்ப பூரத்தை அதினடுவில்சொருகி எரித்துக்கொண்டிருக்க

ரம் நன்றாய்பூர்த்தபின் எடுத்து பொடித்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் யிளநீரில்-உ-அரிசியிடைபோட்டுகுடிக்க மார்சளி, கபம், கோழை, யிருமல் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

செந்தகபற்பம்.

பச்சையாயிருக்கும் பிங்கான்கோப்பையில்-௩-உ பலம்பனிக்கட்டியைப்போட்டு அதில்-௪-உ பலம் செல்லிக்கெந்தியையிட்டு வெய்யலில்வைத்து நாலாநாளெடுத்து கெந்தியைமாத்திரம் அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி சந்துவாய் சீலைமண் செய்து காடைபுடம் அல்லது இன்னொருவரட்டியும் அதிகப்படுத்திவைத்து ஆறியபின்னெடுத்து எலுவர்திட்டரைத்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் அரிசியிடைகொள்ள பெரும் வியாதிமுதல் சகலவியாதியுந்தீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

பற்பவகுப்பு

முற்றிற்று.

தேவிசகாயம்.

ஐந்தாவது

கட்டுவகைவகுப்பு.

தாளகக்கட்டு.

கொடிபாதுளம்பழத்தைத் துளைத்து அதிலே ஒருபலம் தாளகத்தைப்பொதிந்து சீலைமண்செய்து ம · வரட்டியில் புடம் வைத்து ஆறியபின்னெடுத்து பதனம்பண்ணிக்கொள்ளவும்.

லிங்கக்கட்டு.

சிவனார்வேம்பு சமூலம் அரைத்து லிங்கத்திற்கு கவசித்து அக்கவசத்தின்மேலொடுத்து மேலே சக்கரையை இரண்டாயிரத்து விரை போக்கி மேற்படி மருந்தைத்தைத்து இருப்புச்சட்டியில்மூடி சீலைமண்செய்து சாணம்போட்டு ஆப்பிகாயவைத்து முழுப்புடத்தில்வைத்து ஆறியபின்னெடுக்கவும்

பூரக்கட்டு.

ஒருபலம்பூரத்தை பிங்காணில்வைத்து காட்டத்திப்பூசார் அடித்து வெய்யலில் வைத்து சுண்டியபின் இன்னொருதரம் இதை பாலையடிக்கவும் இப்படி மூன்றுவிசை அடித்தெடுத்து கு மட்டியில் ஒருஜாமம் வைத்துப்பெருக்கு அப்பிரேகத் தகட்டில் மேல்வைத்து அடியில்தீபமேற்றி யெரிகட்டவும் அப்படி எரிக்கையில் முசுமுசுக்கைச்சார் ஒருஜாமங்கருக்குக்கொடுக்கவும்.

கௌரிபாஷாணக்கட்டு.

கெவுரி பலம் ௧, நிறுத்தெடுத்து ஓட்டிவிட்டு அதைப்பேற்றி பெய்ப்பிக்கனில் நாலுஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாஷாணக்கட்டு.

கள்ளிமரத்தைத்துளைத்து அத்துளையில் பாஷாணம் ஒரு பலம்வைத்து துளைத்தெடுத்த தூளினால் தமர்அடைத்து மூப்பதுநாளின்சென்றபிறகு எடுமாத்துடன் துண்டாயருத்து காட்டெருவுமூன்றில் புடமிடவும இவ்வகைக்கட்டு பதத்துடன்செய்தவன் குருவாளியென்றும் தொழிலாளியென்றுஞ் சொல்வர்.

கட்டிவகுப்பு

முற்றிற்று.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

ஆராவது

எண்ணெய்வகுப்பு.

நாக்குப்பூச்சிக்கெண்ணை.

மிதிபாகலிலைச்சார்	படி	௨
கழற்சியிலைச்சார்	,,	௨
விளக்கெண்ணை	,,	௨
சுக்கு	விராகனெடை	௧
வசம்பு	,,	௧
இரசகற்பூரம்	,,	௧

இவை சாறும் எண்ணெயும் ஒன்றுகூட்டி அடுப்பேற்றிச் சுக்கு, வசம்பை சமனிடையாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பூரமுங்கூடப்போட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டரைத்து கலந்து பிரக்கிக்கொள்ளவும், வேண்டி உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும் வயற்றிலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்படும் இச்சா பத்தியம்.

காப்பாரெண்ணை.

மிளகு	பலம்	௧
சிறுகுறிஞ்சான்வேர்	,,	௨
கிலுக்குமிழ்வேர்	,,	௪
வெள்ளுள்ளி	,,	௨
வசம்பு	,,	௧௨

இவையாவுங் கல்லுரலிற்போட்டு பக்குவமாயிடித்து அரைப்படி நல்லெண்ணெயிற்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சியெடுத்து

வைத்துக்கொண்டு அக்கினிச்சத்தி விராகனிடை யெண்ணெய் உள் ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும்.

சர்வகரப்பானெண்ணெ.

சிறுகுறிஞ்சான்	பலம்	௧
வனாபச்சி	,,	௧
ஆகாசகெருடன்கிழங்கு	,,	௧
உள்ளி	,,	௧
அல்லித்தாமரை	,,	௧
பிளகருவேர	,,	௧
சங்கங்கொடி	,,	௧
செவிலா	,,	௧
வசம்பு	,,	௧

இவைகள்யாவும் கைநூரவிடித்து பத்துபலம் ... பலம் விளக்கெண்ணெயில் போட்டு ... காய்ச்சிவடித்து காலையில் கரண்டிவீதம் ... சகலகரப்பானும் தீரும்.

தயிலெண்ணெ.

கல்லெண்ணெய்	படி	௨
எருமைத்தயிர்	,,	௨
இந்துப்பு	கழஞ்சிடை	௰
கக்கு	,,	௰
சித்திரமூலம்	,,	௰

கடைநிலைகள் மூன்றும் இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து தயிரெண்ணெய் யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கமலாக் கினியாக இரண்டுசாமம் எரித்து இறக்கிவைத்துக்கொண்டு காலை யில் உள்ளங்கையளவு சாப்பிடவும் இரா ... கிரகணிச்சல் தீரும் பத் தியம் மெழுகோர்கட்டி புளிக்காது காரம் கூடாது.

மேகத்திற்குத்தாளித்தெண்ணெய்.

பொன்னாங்கண்ணிச்சார்	படி	அரைக்கால்
பொடுதலைச்சார்	,,	,,
கரிசலைச்சார்	,,	,,
சாங்கராணிப்பிலைச்சார்	,,	,,
கொட்டைக்கரந்தைச்சார்	,,	,,
வெள்ளறுகுசார்	,,	,,
நறுவிலிச்சார்	,,	,,
வல்லாரையிலைச்சார்	,,	,,
மணித்தக்காளியிலைச்சார்	,,	,,
முசுமுசுக்கைச்சார்	,,	,,
விளக்கெண்ணெய்	,,	கல
கடுரோகணி	பலம்	௧
ஜாதிக்காய்	,,	௧
காட்டுப்புகைலைவேர்	,,	௧

கடைசரக்கு மூன்றுவகையும் இடித்து தூளித்து யெண்ணெய் சாறுகளும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கி காலையில் கரண்டியளவீதம் (எ) நாளுண்ணவே மேகத்திரும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாதத்தெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	படி	௨
பொற்றலைக்கையான்சார்	,,	௨
வெங்காயச்சார்	,,	௨
௰ - கடுக்காயின்தோல்		

கடுக்காய்த்தோலைப்பிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மற்றயவை யொன்றாய்க்கூட்டி கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி (எ-க) நாள் கரண்டியளவீதம் குடிக்க அண்டவாதமோடும்.

மேகத்தெண்ணெய்.

சுருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	௮
பரங்கிச்செக்கை	,,	௧

கழற்சிப்பருப்பு	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
கோரோசனை	,,	௧
பூரம்	,,	௧

இவைகளையிடித்து வல்லாரைச்சாற்றில் பிசைந்து (ஒருபடி) விளக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி காண்டிவிதம்(௩)நாள் சாப்பிட வெள்ளை யடையாய்ப் புதீரும்.

தேங்காயெண்ணை.

முற்றியதேங்காயை துருவியெடுத்து ஒருகண்ணாடித்திரத்து நீரை சோதித்து அதற்குப்பின் சதுரக்கள்ளிப்பாலில் நனைத்து காய்க்கடைத்து (௫) நாள் பக்குவமிட்டெடுத்து பூரகம் ௰)சேர்த்து கல்வத்திலிட்டரைத்து நல்லெண்ணை (௧ படி யில்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி காண்டிவிதம்(௫)நாள்கொள்ள வாய்வு குத்தல் குடைச்சல் யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

சேத்துமத்திற்கெண்ணை.

கையாந்தகரைச்சார்	படி	௨
நல்லெண்ணை	,,	௨
௰ கடுக்காய்த்தோலின்சார்		

இவையாவும் ஒன்றாயூற்றிக்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி காண்டிவிதம்(௰௩) நாள்கொள்ள சேத்தும வியாதி யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

உஷ்ணத்திற்கெண்ணை.

நூறாண்டின்வேப்பம்பட்டை	பலம்	௧
எருக்கன்வேர்	,,	௧
நொச்சிவேர்	,,	௧
முருங்கைவேர்	,,	௧

கருநொச்சிவேர்	,,	க
கொடிவேலிவேர்	,,	க
ஆடாதொடைவேர்	,,	க

இவையாவும் கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சுபோலிடித்து பானையிலேபோட்டு (அ) படி ஜலம்விட்டு (அ)க்கொரு பங்காய் ஷியாழமிட்டு வடிகட்டி அந்த கியாழமிடைக்கி சித்தாமணக்கெண்ணெய் கூட்டி ஆவின்நெய் உ-பலங்கூட்டி கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காய்ச்சி காலையிற் காண்டிவீதம்-எ நாட்குடிக்க கருமேகந்தீரும், தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங்கொடுக்கவும் கருங்கிரந்தி யாவுந்தீரும்.

மேகசூலைக்கெண்ணெய்.

சுருள்பட்டை	பலம்	க
லவுங்கம்	,,	க
லவுங்கப்பட்டை	,,	க
கஞ்சா	,,	க
சோம்பு	,,	க
சிறுநாகப்பு	,,	க
கருஞ்சீரகம்	,,	௩
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	௩
மிளகு	,,	௩
காட்டுசீரகம்	,,	௩
சங்கன்வேர்	,,	க
சங்கங்குப்பி	,,	க
சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு	,,	க
பரங்கிச்செக்கை	,,	க
செங்கத்தாரிப்பட்டை	,,	க
வசம்பு	,,	க

இவையாவுமிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து விளக்கெண்ணெய் ஒருபடியில்விட்டு கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிறக்கையில் பூரம் கால்பலம்

பொடித்துப் போட்டு கலந்திரக்கி ௫. ௭-நாள் கொள்ள மே கருலை; வாய்வு, யாவுந்தீரும் சுட்டப்புளி வறுத்தஉப்பு கூட் டவும்

குன்மத்திற்கெண்ணை.

பேய்க்கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு, சித்ராமணக்கெண்ணை சமனிடைசேர்த்து சுக்கு திப்பிலி மிளகு இந்துப்பு வகைக் கு இருவிராகனிடையெடுத்துப் பொடித்துக்கலந்து அடுப் பேற்றி மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி இறக்கி காலையில் காலணா யிடை சாப்பிட குன்மம் சத்திகுன்மம் இவைதீரும் (௫-௭ ௯ நாள் கொள்ளவும்.

சித்ராத்திரியெண்ணெய்.

காயம்	பலம்	௧
உள்ளி	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
வாளம்	,,	௧
காட்டெருமைப்பால்	,,	௧
வெங்காரம்	,,	௧
இந்துப்பு	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
வேலிப்பருத்திப்பால்	,,	௧
பூரம்	,,	௧
கஸ்தூரி	,,	௧
விளக்கெண்ணை	படி	௧
தேங்காய்ப்பால்	,,	௨

ஷை இராசன்னபாவும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப்பால்விட்டரைத்து யெண்ணையி லிட்டு கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி யிறக் கையில் கஸ்தூரியை தூளிசெய்து போட்டு அரைத்துக்கல ந்து யிறக்கவும் ௨) கஞ்சிவிதம் காலையில் மாலையும் சாப்பிட வும் இப்படி (௫-௭-௯) நாள் கொள்ள மேகாதிகளிரோகந்

கள் குலைஉத்தணவாய்வு கன்னெரிச்சல் கிரந்தி பெரும்பாடு ஆமலக்கட்டி நீர்க்கட்டி இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

கலிங்காதியெண்ணெய்

துமட்டிக்காய்சாறு	படி	௧
பசுங்கோமயம்	,,	௧
வெள்ளாட்டுக்கோமயம்	,,	௧
கடுக்காய்	பலம்	௨
கடுரோகணி	,,	௨
ஏலம்	,,	௨
வால்மிளகு	,,	௨
சுக்கு	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨
மிளகு	,,	௨
மிளகரணைக்கிழங்கு	,,	௨
பூண்டு	,,	௨
வாளம்	,,	௨
வளையலுப்பு	,,	௨
இந்துப்பு	,,	௨
சவுட்டுப்பு	,,	௨
அப்பளாகாரம்	,,	௨
சாரம்	,,	௨
நவாச்சாரம்	,,	௨
கண்டங்கத்திரிவேர்	,,	௧
சத்திச்சாரணைவேர்	,,	௧
வேளைவேர்	,,	௧
மஞ்சள்சார்	,,	௪
இஞ்சிச்சார்	,,	௫
குமரிச்சார்	,,	௬
நொச்சிச்சார்	,,	,,

இம்மருந்திற்கூறிய கோமியங்களையும் சாறுவகையும் ஒன்றாய்க்கூட்டி சரக்குகள்யாவும் இடித்து வஸ்திரகாயம் செ

ய்து வெண்ணெயை யடுப்பேற்றி சார்முதலிய குரணம்யாவு ம் வென்றூத்திக்கலக்கி காச்சி மெழுகுப்தத்தில் யிரக்கி கிதம் காலையில் ஹ பலம் வீதமாக (௫-௭-௯) நாள் தாப்பிட குன்மம் பக்கசூலை, பெருவயர், வாதம், வாய்வு, மகோதா ம், நீர்க்கட்டி கவுச்சக்கட்டி மேகம் (௨.௧) கட்டுவாதம் இ வையாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

வெண்ணெய்வகுப்பு

முற்றிற்று.

கடவுள் துணை.

ஏழாவது

தயிலவகுப்பு.

மாந்தத்தயிலம்.

அருகம்புல்	பலம்-க
உசிலம்பட்டை	,, க
மஞ்சள்	,, க
யியக்கொழுந்து	,, க
வெள்ளுள்ளி	,, க
ஆத்துதும்மட்டிக்காய் உ	

இவைகளையிடித்து சித்தாமணக்கெண்ணை அறைபடியில்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சிவடித்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் காலைவேளையில் (க-ரு-எ) நாள்கொடுக்க மாந்தம் பொருமல் யாவும்தீரும்

மண்டைகரப்பானுக்குத் தயிலம்

அவுரிவேர்பட்டை	பலம்-க
வெள்ளுள்ளி	,, க
வசம்பு	,, க
சுருள்பட்டை	,, க
வலம்புரிக்காய்	,, க

இவைகளையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து நல்லெண்ணைவிட்டரைத்து-ப-பலம் நல்லெண்ணையிற்கலந்து

(௫) நாள்சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து தடவிவர மண்டைக் கரப்பான் முதலிய சிரங்குகளும் ஆறிவிடும்

புழுவெட்டிற்கு தயிலம்

ஏலம்பலம் (௧) பழச்சாற்றிலரைத்து (௨) படிநல்லெண்ணெயில் கலந்து (௧) நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து தினிவாரந்தோறும் (௩) தலைமுழுக புழுவெட்டு போலகுட்டம் குடி யாவுந்தணியும்.

தலைப்புழுவெட்டிற்கு தயிலம்.

சாரட்டைச்சார் வெற்றிலைச்சார் நல்லெண்ணெ மிளகு பலம் (வ) மிளகையும் (௧௨) மூட்டைப்பூச்சியும் வெண்ணெ விட்டரைத்து யாவும் ஒன்றாய்கலந்து சூரியபுடம் (௩) நாள்வைத்தெடுத்து தேய்த்துவர சவுக்கியமாகும்.

மயில்மாணிக்கத்தயிலம்.

சந்தனத்தூள்	பலம்	அரை
வெண்மிளகு	,,	அரை
மரமஞ்சள்	,,	அரை
கிலப்புனங்கிழங்கு	,,	அரை
வெட்டிவேர்	,,	அரை
குருவேர்	,,	அரை
மயிர்மாணிக்கச்சார்	படி	வ
கிறுகீரைச்சார்	,,	வ
கையாந்தகரைச்சார்	,,	வ
பொன்னாங்கண்ணிச்சார்	,,	வ
முசுமுசுக்கைச்சார்	,,	வ
நல்லெண்ணெ	,,	வ

முன்கூறிய சரக்குகள்யாவும் இடித்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சார்வகையாவும் ஷை எண்ணெயில்விட்டு

த்து அரைப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி அந்தவட்டமா கதலைமுழுகிவர மயிர்கருவண்டு இருக்கும் ஆலம்விழுது போல் கூந்தலெல்லாம் மிதக்கும் வெகு குளிர்ச்சியாயிருக்கும் திடகாத்திரமுண்டாகும்

இராமபாணத்தைலம்

கோரைக்கிழங்கு	விராகனிடை	௨௰
பூண்டுசெடியின்வேர்	,,	௨,,
சந்தனத்தூள்	,,	௨,,
அதிமதுரம்	,,	௨,,
விலாமிச்சம்வேர்	,,	௨,,
வெட்டிவேர்	,,	௨,,

இவையாவும் இடித்து சூரணித்து நல்லெண்ணெய்படி(௧) பசுவின்பால்படி-அரை இவ்விரண்டும் ஒன்றாய்கலந்து சூரணத்தைக்கொட்டி அரைப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி தலைமுழுகிவர சர்வவாதமும்போம்

ஜன்னித்தைலம்.

வசம்பு	விராகனிடை	௨௰
கடுகு	,,	௨௰
உள்ளி	,,	௨௰
காயம்	,,	௨௰
சர்ப்பக்கண்டம்	,,	௨௰
பூரகம்	பலம்	வ
வேப்பெண்ணை	படி	௧
நல்லெண்ணை	படி	,,

இந்த மருந்துகள் இடித்து பொடித்துப்போட்டு யாவும் ஒன்றாய்கலந்து மெழுகுபதமாய்காச்சி பிறக்கையில் கஸ்தூரி வ-விராகனிடைபோட்டு கலந்திறக்கிக்கொண்டு அருமைதை யத்திற்குமுன் தலைக்குதேய்த்து முழுகி சுப்புசாதம் சாப்பி

டவும் கண்ணில்படக்கூடாது பகலில் நித்திரைகூடாது இப்படி-௲-ரு-தலைமுழுக ஜன்னிதலையில் விடாநோய் பூரங்க மூத்திசுவுயாவும்தீரும்

கொம்பரக்குத்தயிலம்.

சித்தாமுட்டிவேர்	பலம்	ரு
அமுக்கிராவேர்	பலம்	ரு
சுக்கு	விராகனிடை-	உ,,
திப்பிலி	,,	உ,,
மிளகு	,,	உ,,
கடுக்காய்	,,	உ,,
நெல்லிக்காய்	,,	உ,,
தான்றிக்காய்	,,	உ,,
மஞ்சள்	,,	உ,,
மாமஞ்சள்	,,	உ,,
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	உ,,
வெட்டிவேர்	,,	உ,,
தேவதாரம்	,,	உ,,
விலாமிச்சம்வேர்	,,	உ,,
சாரணைவேர்	,,	உ,,
லவுங்கப்பட்டை	,,	உ,,
ஏலம்	,,	உ,,
இந்துப்பு	,,	உ,,
அதிமதுரம்	,,	உ,,
ஜாதிக்காய்	,,	உ,,
நல்லெண்ணெ	படி	க
பசுமோர்	படி	க

கடைசரக்குகள் யாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துமோரும்யெண்ணெயும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்போட்டு அடுப்பேற்றி பெழுகுபதமாயக்காய்ச்சி வடித்து (ச) நாள் வட்டமாகத் தலைமுழுகிவரில் சைதாலெரிவு மேகச்சூடு காங்கை யாவுந் தணியும் தேகம்புஷ்டியாம்ஜன்னி சயித்தியம்தீரும்.

ஜெயவயிரவத்தைலம்.

(-*-)

தாளகப்	விராகனிடை	௫
கெந்தி	,,	௫
மனோசிலை	,,	௫

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு காடிவார்த்தரைத்து மெல்லிய சீலையில் பூசிக்காயவைக்கவும் காய்ந்தபிறகெடுத்து திரும்பவும்பூசிவத்திபோல்திரித்துகாயவைத்தெடுத்து ஒருமுழுகனைவிளக்கில்கொளுத்தியெரியும்போது தலைகீழாய்ப்பிடிக்க சுடர்தயிலமிறங்கும் அந்தத்தயிலத்தை சீசாவில்பிடித்து வைத்துக்கொண்டு வெத்திலையில்-௧-௨-௩-துளிவரையில் விட்டுமடித்து தின்னதலைநடுக்கல்தேகம் நடுக்கல் கை காலநடுக்கல் இவைதிரும் ஈனாதிமாரும் இச்சாபத்தியம்.

வில்வாதித்தைலம்.

சந்தனத்தூள்	பலம்	௨
சுக்கு	,,	௧
திப்பிலி	,,	௧
மிளகு	,,	௧
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	௧
கோரைக்கிழங்கு	,,	௧
ஏலத்தூள்	,,	௧

(௱) பலம்வில்வவேர்பட்டையை கொண்டுவந்து பஞ்சுபோலிடித்துஎட்டுபடி ஜெலத்திலிட்டு ஒருபடியாகக் காச்சிய கஷாயத்தைவடிக்கட்டியெடுத்து அதனுடன் நல்லெண்ணெய்படி(௧) இரண்டும்ஒன்றாய்பூத்திக்கலந்து அடுப்பேற்றி யெரிக்கையில் ஷை சரக்குகளையிடித்து வஸ்திரகாயமசெய்து காய்கிறயெண்ணெயிலேபோட்டுக்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சி இறக்கிகாலையில் - ௨-நாள்கட்ட

மாகத் தலைமுழுகிவரில் கண்புகைச்சல்மேகயெருமல் ரத்தமூலம்வ ரட்சி மேகம்வாதம் பித்தம் இத்தகைவியாதி யாவும்தீரும்.

சந்தனாதித்தைலம்.

நல்லெண்ணை	படி	க	முத்தக்காசு	,,	உ
ஊற்றுஜெலம்	,,	க	தாமரைப்பு	,,	உ
பசும்பால்	,,	க	நன்னாரிவேர்	,,	உ
நெல்லிவிரை	பலம்	உ	லவுங்கப்பத்திரி	,,	உ
சந்தனத்தூள்	,,	உ	தேவதாரம்	,,	உ
ஏலம்	,,	உ	அதிமதுரம்	,,	உ
வெட்டிவேர்	,,	உ	தனியா	,,	௪

முன்னுரைத்தவெண்ணை மோர்ஜெலம் இம்மூன்றும் ஒன்றுப டணத்திக்கலந்து அடுப்பேற்றி யெரிக்கவும்பின்கூறிய மருந்துகள் யாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஷை பாண்டத்தில் போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாய்காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகிவரில் பித்தச லேகரம் மூலமேகவியாதிகள் யாவும் தீரும்.

நெய்சிட்டித்தைலம்.

பசும்நெய்	படி	௩
நல்லெண்ணை	,,	௩
நெய்சிட்டிசார்	,,	௩
வெட்டிவேர்	பலம்	உ
நெய்தல்கிழங்கு	,,	உ
அதிமதுரம்	,,	உ
சந்தனம்	விராகனிடை	உ
நன்னாரி	,,	உ
பச்சிலை	,,	உ

கிச்சிலிக் கிழங்கு	,,	௨
மிளகு	,,	௩
சீரகம்	,,	௨

இவையாவும்இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துநெய் யெண்ணெசார்யாவும்ஒன்றாயூற்றி கலந்து அடுப்பேற்றி விளம்பதமாய்காச்சியிரக்கிதலைமூழ்கிவரில் கண்புகைஉஷ்ணம் காந்தல்குடுவெள்ளைமேகம் தீரும்.

ப ற் ப வ கு ப் பு

முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

லேகியவகுப்பு.

சோகைகாமாலைக்கு லேகியம்.

சுக்கு	விராகனிடை	௧	கடுக்காய்	விராகனிடை	௧
திப்பிலி	,,	௧	சிறுதேக்கு	,,	௧
மிளகு	,,	௧	அரத்தை	,,	௧
சாதிக்காய்	,,	௧	ரோகணி	,,	௧
ஓமம்	,,	௧	காட்டுசீரகம்	,,	௧
சீரகம்	,,	௧	சோம்பு	,,	௧
கிராம்பு	,,	௧	கழற்சிப்பருப்பு	,,	௧
இஞ்சி	,,	௧			

இவைகளைப்பிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அவ்விடைக்குச்சரியாய் வெள்ளாட்டுப்புழுக்கையைசூரணித்துசேர்த்து

கையான்சார்	படி	௧
பசுநெய்	,,	௫
பனங்கற்கண்டு	பலம்	௭

நெய்யுஞ்சாறும் ஒன்றாயூற்றி அடுப்பேற்றிசற்றுநேரங்காய்ந்தபிறகுசூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கொண்டேகிளறிவரவும்யாவும் திரண்டபிறகு பனங்கற்கண்டை தூவிக்கிளறவும் லேகியம்முதிராதபதமாய் கிளறி யிறக்கிவைத்துக் கொண்டு நெல்லிக்காய்வீதம் காலைஒருவேளையாக ௨௰-௪௰-நாள்கொள்ளநீர்கோர்வைகுன்மம்சோகை காமாலை நெஞ்செரிவுஅக்கினிமந்தம் இவையாவும் தீரும்.

முயல் லேகியம்.

அரத்தை	பலம்	௫	தாதுவேளை	பலம்	௧
பரங்கிச்செக்கை	,,	௫	கண்டங்கத்திரி	,,	௨

தாளிசப்பத்திரி	,,	க	மிளகு	,,	க௨
லவுங்கப்பத்திரி	,,	௨	பழுப்புச்சற்கரை	.	௰௫

சற்கரைதவிர மற்றதை தயிடித்து சூரணித்து வைத்துக் கொண்டுமுயல்கரி ௰-பலங்கொண்டுவந்துஜெலம்விட்டுநாணவேகவைச கழுகி பாணுசட்டியிலிட்டு நீர்சுண்டுமட்டும்பிரட்டி -௰-பலம் நெய்யையதிப்பேற்றி ஷை கரியையுஞ்சூரணத்தையுங் கொட்டிகிளரி சிவந்தபதமானவுடன் ௩-பலந்தேன்விட்டு ரேகித்து இரக்கிவைத்துக்கொண்டு புன்னைக்காய்பிரமாணம்௰-உ௰-௩௰-நாள் வட்டமாகத்தின்னுவரவும் பொடி, புகை, போகம்,லாகிரிவெத்திலைப்பாக்கு இவையாகாது க்ஷயம், யீளைப்பிருமல், காசம்,இதுகள்தீரும்.

தேத்தான்கொட்டைலேகியம்.

தேத்தான்கொட்டைபலம்	-	௩	ஏலம்	பலம் -	௨
கருஞ்சீரகம்	,,	௨	சீரகம்	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨	சிறாநீக்கியகடுக்காய்	,,	க
மிளகு	,,	௨	ஜாதிக்காய் வீராகனிடை	-	க
சுக்கு	,,	௨	லவுங்கம்	,,	க

இவைகளைதனித்தனியாய் நெய்யில்வறுத்துப்பொடித்துதேன்பலம் (௰௫) அடுப்பேற்றி சூரணத்தைகொட்டிகிளரி வறுகையில்(௰) பலம்சக்கரைபோட்டுக் கிண்டி பாகுபதமாயிரக்கிவைத்துக் கொண்டு கெச்சக்காய்பிரமாணம் இருவேளையும் தின்னுவரவும் வெள்ளைமேகம்தீரும் தாதுபுஷ்டியாம்,

---

வச்சிரகண்டி லேகியம்.

மதனகாமப்பூ	பலம் -	க	அதிவிடையம்	பலம் -	க
கிராம்பு	,,	க	அபினி	,,	க
ஏலம்	,,	க	சுக்கு	,,	க
காட்டாத்திப்பூ	,,	க	சப்சாவிதை	,,	க
கசகசா	,,	க	ஜாதிக்காய்	,,	க
வாலுழுவை	,,	க			

இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு (ம)பலம்பனைவெல்லம் பாகுபிடித்து அந்தப்பாகில்சூரணத்தை தூவிக்கிளறி மூகிராகபதத்தில் யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு அந்திசந்திஇருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குவீதம் தின்றுவாசுா ஆனல் மக்கக்காச்சல் குழந்தைகள்கோழை மாந்தம்அதிசாரபேதி இரத்தபேதிகிராணீ இவைதீரும் போகத்தில்இன்பங்கொடுக்கும் இந்திரியங்கட்டும்.

மூலத்திற்குலேகியம்.

காயுருவியிலை ஒருகுத்துபரித்துவந்து அத்துடன் ஒருபிடிபூங்கலரிசிலைத் தரைத்துகொஞ்சம்ஜெலம்விட்டு கரைத்துஅடுப்பேற்றியெரிக்கவும் அப்படியெரிக்கையில் நாட்டுச்சக்கரை (௫) பலம்போட்டு பசும்நெய் மூன்றுபலம்விட்டு கிளரிபாகு பதமாயிரக்கிவைத்துகொண்டு இருவேளையும்புன்னைக்காய் வீதம்சாப்பிட்டுவரவும் மூலவேதனை திரும் இச்சாபத்தியம்.

மகாபூரணதிலேகியம்.

அதிமதுரம்	பலம்	௩	சடாமாஞ்சி	,,	௨
சோம்பு	,,	௩	கசகசா	,,	க௩
கோஷ்டம்	,,	௩	விலாமிச்சன்வேர்	,,	௩
சுக்கு	,,	௨	நன்னாரிவேர்	,,	௩
ஆனைத்திப்பிலி	,,	௨	வெட்டிவேர்	,,	௨
வாய்விளங்கு	,,	௩	நீர்முள்ளிவிரை	,,	க
சீரகம்	,,	க	அக்கிவிரை	,,	க
கடுக்காய்	,,	க	ஆலம்விழுது	,,	க
தனியா	,,	க	அரசன்விரை	,,	க
தாளிசபத்திரி	,,	௨	பூனைக்காலிவிரை	,,	க
ஜாபத்திரி	,,	௩	வெள்ளரிவிரை	,,	க
ஜாதிக்காய்	,,	க	சப்சாவிரை	,,	க
லவுங்கம்	,,	௩	தாலம்கானு	,,	க
லவங்கப்பட்டை	,,	௩	சபேத்துமுசலி	,,	க
சன்னராஷ்டம்	,,	௨	காசுக்கட்டிப்பருப்பு	,,	உ
பெருலவுங்கப்பட்டை	,,	௨	சாரப்பருப்பு	,,	உ
கிலப்பனங்கிழங்கு	,,	க	முந்திரிப்பருப்பு	,,	உ

பருப்புவகைகள் தவிர மற்றயாவும்வெய்யலில் உலர்த்திப்பிடித்துவஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு (௨௰) பலம்கொஞ்சாகொண்டுவெந்து மெல்லிய சீலையில் முடித்து இரண்டுபடி பாலில் போட்டு காய்ச்சிபுரைக்குத்திமறுநாள்காலையில்கடைந்துவெண்ணெயெடுத்து அந்தவெண்ணெயை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி அதில்மேற்கூறிய சூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கிளறிவரவும்அப்படிகிளறயில் கற்கண்டு (௰) பலம்போட்டுகிளறவும் பிறகு கிராட்சிபழம்பலம் (௫) போடவும்அதன்பிறகு மேற்படி பருப்புவகைகளைபோட்டு சேர்க்கையில்தேன் போதுமான வரைக்கும் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்விட்டு கிண்டிபாகு பதமாயும்லேகியம் முதிராமலும் தருமானபதத்தில் வந்தவுடன்இறக்கி பீங்கான்கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு (௨௰) அல்லதுஒருமண்டலம் அந்திசந்தி தின்றுவரவும் மேகத்தாற்சார்ந்த வியாதிகளையும்கண்டிக்கும் புணர்ச்சியில் வெகுவலிவுகொடுக்கும் லேகியங்கட்டிவிடாது ஆனால் லேகியந்தின்னும்போது புணரப்படாது கள்சாராயமுதலான வேறுலாகிரியருந்தக்கூடாது.

போசனசஞ்சீவிலேகியம்.

இந்துப்பு	பலம்	க	பொரித்தபொரிகாரம்	க
பொட்டிலுப்பு		க	பொரித்தவெண்காரம்	க
கல்லுப்பு		க	சுக்கு	க
வளையலுப்பு		க	திப்பிலி	க
கரியுப்பு		க	மிளகு	க
சோத்துப்பு		க	ஓமம்	க
கிராம்பு		க	திப்பிலிமூலம்	க
சோம்பு		க	கோஷ்டம்	க
லவங்கப்பு		க	காயம்	க
செண்பகப்பு		க	உழமண்	க
சிறுநாகப்பு		க	புட்டிவெல்லம்	௰
கடுக்காய்ப்பு		க	வெள்ளுள்ளி	௫

• வெல்லமும்உள்ளியுந்தவிர மற்றவையிடித்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டுவெல்லம் நீர்க்கப்பாகுசெய்து உள்ளியைப்போட்டுரேகித்து ஷை சூரணத்தைசிறுகத்தூவிக்கிண்டி பாகுபதமும் லேகியபக்கனமுமாகக் கிளரவும் பாகுபோதாவிட்டால்தேன் சிறுகவிட்டுக்கிண்டி யிரக்கிக்கொள்ளவும்-உம-நாள்சுண்டக்காய்வீதம் கொள்ள சோகைவயற்றிற்கட்டி மூலம்-குன்மம - மூலக்கிராணியிவையாவும் தீரும் அஜீர்ணமந்தம்-வாய்வு சூதகவாய்வுகளும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

லேகிய வகுப்பு.

முற்றிற்று.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

ஒன்பதாவது

சூரணவகுப்பு.

நித்திரையற்றவாய்விற்கு

சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	க
செஞ்சந்தனம்	,,	க
சந்தனத்தூள்	,,	க
நேத்தரான்கொட்டை	,,	க

இவைகளின் சூரணம் சமவிடைக்கு சர்க்கரை சமவிடைகூட்டி பூசணிக்காய் சார் ஆழாக்குப்பிழிந்தெடுத்து மேற்படி சூரணமும் அ விருகனிடை கூட்டிக்கலக்கி சாப்பிடவும் ரு - சா - எ-கூ-நாள் கொள்ள பித்தவாய்வு நீரோதினவாய்வு யாவுந்தீரும் நித்திரை பிடிக்கும்.

பித்தமயக்கத்திற்கு சூரணம்

சிரகம்	பலம்	அ
நெல்லி	,,	ஐ
முள்ளி	,,	ஐ
சுக்கு	,,	க

இவைகள் வகைக்கு சமன் கொண்டிடித்துசூரணித்து அவ்விடைக்கு சமன் சர்க்கரைகூட்டி வேளைக்கு காலணாவிடையாக வெடுத்து தேன்விட்டு மத்தித்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளையும் 10 தினமுண்ண பித்தமயக்கம்-தீரும்-இச்சாபத்தியம்.

ஐபேதிச்சூரணம்

சுக்கு	பலம்	அரை
திப்பிலி	,,	,,
மிளகு	,,	,,
கடுக்காய்	,,	,,
தான்றிக்காய்	,,	,,
நெல்லிக்காய்	,,	,,
லவுங்கம்	,,	,,
சிறுநாகப்பு	,,	,,

இவைகளை யிடித்துப் பொடித்து சூரணித்து சமனிடை சற்கரைக்கூட்டி மூனேமுக்கால் விராகனிடையெடுத்து தேனில்குழைத்துகாலையில் சாப்பிடவும் உ-ரு-விசை பேதியாகும் பித்த வாய்வு தீரும் உ-ரு-நாட் கொள்ளவும்.

நிலாவிரைச்சூரணம்,

நிலாவிரை	பலம்	௪
ஏலம்	,,	க
கடுக்காய்பூ	,,	க
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	க
மிளகு	,,	க
நெல்லிப்பருப்பு	,,	க

இவைகளையிடித்து சூரணம்செய்து திருகடிபிரமாணம் வெந்நீரிற்போட்டு சாப்பிடவும் ரு-௪-விசைபேதியாகும் வாய்வுகளையும் வாதபித்தநீர்கள் சமரசப்படும்,

சுகபேதிசூரணம்,

பசும்பாலில் வேகவைத்தெடுத்த சிவதைவேர் பலம் ரெண்டரை இதையிடித்து சூரணித்து சக்கரை ரெண்டரைபலம்போட்டுசோ

வில் வைத்துக்கொண்டு வேருகடி தூளெடுத்து வென்னீரிற் போட்டருந்த சுகமாய் பேதியாம் ஆயாசமிராது,

இரத்தபேதிக்குசூரணம்.

கடுக்காப்பு	விராகநிடை	க
லவுங்கப்பட்டை	,,	க
கிராம்பு	,,	க

இவைகளை சிவக்கவறுத்து பொடித்துசூரணித்து ஒன்றாய்க்கலந்து கூ-பங்காகப்பிரித்து பசும் வெண்ணையில் குழைத்துசாப்பிடவும் சுவஸ்தமாம் காரமில்லாத பொசிப்பெடுக்கவும்,

தீபனச்சூரணம்,

சுக்கு	பலம்	அரை	நவாச்சாரம்	பலம்	அரை
திப்பிலி	,,	,,	சத்திசாரம்	,,	,,
மிளகு	,,	,,	பூநீரு	,,	,,
சிறுதேக்கு	,,	,,	பெருங்காயம்	,,	,,
ஓமம்	,,	,,	இந்துப்பு	,,	,,
சித்திரமூலவேர்பட்டை	,,		பஞ்சலவணம்	,,	,,

இவையாவும் யிடித்து சூரணித்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமாணம் யெடுத்து வென்னீரில்போட்டுக் குடிக்க மந்தம்அஜீர்ணம் இவையாவும் போக்கும் பசிதீபன முண்டாம்,

இங்குளாதிச்சூரணம்

பெருங்காயம்	விராகநிடை -	க	ஜாதிக்கா	விராகநிடை -	ரு
வசம்பு	,,	உ	கடுக்காய்	,,	சா
[illegible]	,,	ங	தாமரைமூலம்	,,	எ
சுக்கு	,,	ச	கோஷடம்	,,	அ

இவையாவுங்கூட்டி சூரணித்து வேளைக்கு கூ-விராகநிடையாகக்கொண்டு வென்னீரில் குழப்பிசாப்பிடவும் குன்மசாந்தியாம்சிலவாய்வுகளை கண்டிக்கும்.

க்ஷயசூரணம்,

இலைக்கள்ளிவேரின் மேற்றோலைக்கிழித்தெடுத்து ரவியிலுலர்த்து யிடித்து சூரணித்துவைத்துக்கொண்டு விராகனிடை சூரணத்தை நெய்யில் குழைத்து சாப்பிடவும் ௩-௫-௭-௯-௧௧ நாள் விதமாயுண்ண க்ஷயவலிநீங்கும் மற்றயிருமல் யாவும் சாந்தியாம்,

இருமற்சூரணம்,

ஆடாதோடை	பலம்	ரெண்டரை
கடுக்காய்	,,	,,
கண்டங்கத்திரி	,,	,,
துளசி	,,	,,
அதிமதுரம்	,,	,,

இவைகளை யிடித்துப்பொடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமாணம் பெடுத்து நெய்யில்குழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருமண்டலம் கொள்ள இருமல் பீனி கபம் கோழை இவைகள் சாந்தியாம்,

தனிமூலிச்சூரணம்,

நாகுவகுடத்திய வேப்பமரத்தின் றளிரும் அம்மரத்தினதுவேரின் மேற்பட்டையும் சமமாய் கிருந்தெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சமவிடை சக்கரைகலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு (காலனாவிடையாக) இருவேளையும் சமநாள்கொள்ளவும் சூதம்உடையும் தூலதேகம் களையும் மேகங்களைக் கண்டிக்கும் வாய்வுயென்பவையெல்லாம் கடல்கடந்தோடும் நோயாம் கண்ணொளியுண்டாம் காயசித்திக்கு சமானமென அநேக பண்டிதரும் சொல்லுவார் இச்சாபத்தியம்.

மந்தாக்கினிசூரணம்,

மருள்கிழங்கு	பலம்	௩
புளிக்குருணைகிழங்கு	,,	௧

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	,,	௧
பிரண்டைக்கிழங்கு	,,	௧
சித்திரமூலவேர்பட்டை	,,	௧
பரங்கிச்செக்கை	,,	௧

இவையாவும் வெய்யலிலுலர்த்தியிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ௧-விராகனிடை சூரணம்பெடுத்து பசுப்போரு ஆழாக்கில் கலந்து குடிக்கவும் இப்படி ௰-உம் நாள்கொள்ள வல்லைக்கட்டி காச்சல்கட்டி நீர்கோவை குன்மம் இவைபோம் இச்சாபத்தியம்.

சூலைச்சூரணம்.

சித்திரமூலம்	பலம்	௧	ஏலம்	பலம்	அரை
ஓமம்	,,	அரை	சுக்கு	,,	௧
சிறுதேக்கு	,,	,,	திப்பிலி	,,	௧
இந்துப்பு	,,	,,	மிளகு	,,	௧
லவணம்	,,	,,	எவாச்சாரம்	,,	௧
காயம்	,,	,,			

இவையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு மூவிரல்சூரணம்பெடுத்து வெந்நீரிற்போட்டுக்கலக்கிசாப்பிடவும் சூலைகட்டிதீரும் நிணமுண்டாகும் வாய்வுஅண்டாது தேகம்லேசாயிருக்கும் இச்சாபத்தியம்.

வால்மிளகுசூரணம்.

வால்மிளகு	விராகனிடை	௩
சீரகம்	,,	௩
கொத்தமல்லி	,,	௩
கற்கண்டுதூள்	,,	௨

இவையிடித்து சூரணித்து கற்கண்டுதூளும் கூட்டி வெண்ணெயில் ௧ விராகனிடைசூரணமிட்டு குழப்பி சாப்பிடவும் இப்படி சந்தி ௰-நாள்கொள்ள வெள்ளை விழுதலும் தீரும் சூடு அனலும் மேகசாங்கை நீர்சுருக்குதீரும் இச்சாபத்தியம்.

மதனகாமேசுரசூரணம்.

அதிமதுரம்	பலம்	க
அமுக்கனுங்கிழங்கு	,,	க
பூசுணையின்வேர்	,,	க
நரிபயற்றம்வேர்	,,	க
உளுந்துசெடியின்வேர்	,,	க
முந்திரிவேர்	,,	க
நிலப்பனங்கிழங்கு	,,	க
நெல்லிவித்து	,,	க
இலவன்பிசின்	,,	௩
முருங்கைப்பிசின்	,,	௩

இவையாவும் யிடித்து சூரணித்து அவ்விடைக்கு அறையினிசினிகூட்டி கலந்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு உ-விருகநிடை சூரணமெடுத்து காச்சியதேனிற் குழைத்துத்தின்னவும் தின்னவுடன் ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும் மாலை கூ-மணிவேளையாக 20-நாள் தின்னவும் புகை புளி போகம் லாகிரிகூடாது உக-வது நாள் போகிக்கவும் மிகுந்த யின்பத்தோடு லேகில் கட்டுவிடாது தாதுபுஷ்டியாம்.

மாங்கொட்டைசூரணம்.

மாங்கொட்டை	பலம்	௪
வெந்தியம்	,,	க
கருவேப்பிலை	,,	க
மாதுளம்பழத்தோல்	,,	க
சுண்டக்காய்வற்றல்	,,	க

இவையிடித்து சூரணித்துவைத்துக்கொண்டு பெருமைந்தயிரில் வ-பலம் சூரணமிட்டுக்கலக்கி சாபபிட சீதபேதி நீங்கும் இருவேளையும் உ-௩-நாள் கொள்ளவும் காரம்மாகாது.

பித்தத்திற்குசூரணம்,

சிரகம்	கழஞ்சு	௩
அதிமதுரம்	,,	௩
இஞ்சிஉலர்த்தியது	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨
ஏலம்	,,	௮

இவைகளைப்பிடிந்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சக்கரை ௪-கழஞ்சு கூட்டிக்கலந்து சிசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் திருகடிசூரணம் யெடுத்து தேனிற்குழப்பித் தின்னவும் பித்தம்நாற்பதும்பரந்தோடிப்போம் இருவேளையுமாக ௰-உ௰-௩௰-௪௰-நாள் வீதம்கொள்வவும் இச்சாபத்தியம்,

சூ ர ண வ கு ப் பு

முற்றிற்று,

கடவுள்துணை.

பத்தாவது

பலரோகவகுப்பு.

விரைவாதவாய்வுக்கு.

ஆதண்டைவேர்	பிடி	க
வெண்காரம்	,,	க
மிளகு	,,	க
காயருவிவிரை	,,	க

இவையாவும் ஒன்றாயிட்டு அரைத்துப்புன்னைக்காய்விதம் இருவேளையும் ௫-எ நாள்கொள்ளவும் வாதத்தால் வீங்கியவிரைவீக்கம் சுவஸ்தமாகும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாய்வுக்கு,

கருஞ்சீரகம் பூண்டு தேன்விட்டரைத்து கழற்சிக்காயளவு இருவேளையும் ௰-நாள்தின்னவும் அண்டவாய்வு தீரும்,

வாதகுன்மத்திற்கு.

பாப்பாரமுள்ளி தும்பைகொச்சி திப்பிலி பூண்டு காயம்நல்லவெல்லம் ஓமம் யிவைகளை சமன்கொண்டு மிதியாமல் சாறுவிட்டு அரைத்து கெச்சக்காய்விதம் இருவேளையும் ௩-எ நாள் கொள்ளவேண்டியது.

சீதசுரத்திற்கு.

மிளகு (உ) விராகனிடை பொடித்து தயிர்விட்டுபிசைந்து பிரகுகொஞ்சம் நெய்விட்டு மத்தித்துமூன்றுவேளையாக பாகித்துத் தின்னவும் உடனே வெந்நீர்சாப்பிடவும்.

விரைவாதத்திற்கு குடி நீர்.

கடுக்காய்	பலம் -	க
கழற்சிப்பருப்பு	,,	க
சுக்கு	,,	க
முடக்கொத்தான்	,,	க

இவைநாலும் உரலிலிட்டு பஞ்சுபோல் இடித்து படி ஜெலம்வைத்து கால்படியாகயிரக்கி இருவேளைபாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் ஆறுவேளை கொள்ளவும்.

சூசிகவாய்விற்கு.

பருத்திக்கொட்டை	பலம்-	அரை
கையான்யிலை	,,	அரை
ஏலம்	,,	அரை
கொளும்பை	,,	அரை
சுக்கு	,,	அரை
திப்பிலி	,,	அரை
மிளகு	,,	அரை
எவாச்சாரம்	,,	அரை

இவையாவுமிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து இஞ்சி சூரணத்தில் நாலுக்கொருபங்கு ஊமத்தவிதை சூரணம் கூட்டி கலந்துவைத்துக்கொண்டு பனைவெல்லத்தில் கழற்சிக்காயளவு சூரணத்தைபிசைந்து சாப்பிடவும் (௫) நாள்கொள்ளவும் இச்சா பத்தியம்.

நளிர்குளிருக்கு.

பசும்மோரில் ஊறினமிளகு அரைபலம் யெடுத்து துளசியிலை ஒருபிடி கற்பூரம்விராகன் (க) இதைவெந்நீர் விட்

டரைத்து இருவேளையாக பாகித்து கொடுக்கவும் இப்படி (௨-௩) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மேகசுரத் திற்கு.

நிலக்குமிழ்வேர் சுக்கு பனைவெல்லம் இம்மூன்றும் சமன்போட்டு கியாழம்வைத்து வெட்டொன்றாக்க இருவேளையும் (௪-௫) நாள்கொடுக்கவும்.

இருமல் (சு) க்கும்.

கண்டங்கத்திரிவித்து	பலம் - அரை
தேத்தான்வித்து	,, அரை
தும்ராஷ்டகம்	,, அரை
திப்பிலி	,, அரை

இவைநான்கும் சூரணித்து (௨௦) பலம் தேன் அடுப்பேற்றி இச்சூரத்தைக் கொட்டிக்கிளரி யிரக்கவும்தேன்போதாவிட்டால் துளிதுளியாய்விட்டுக்கிளரவும் கொட்டைப்பாக்குவீதமாய் இருவேளையும் (ய) நாள்கொள்ளவும்.

நேத்திரவாய்விற்கு.

வெள்ளுள்ளி வசம்பு குப்பைமேனியிலை இவைகளை ரவியிலிட்டு யிடித்து சாறுபிழிந்து உச்சியில் தேய்த்து சியக்காய் கொதிப்பித்தெடுத்து தலைக்குவார்க்கவும் இப்படி (௩ நாட்கொருதகுதி (௫-௬) விசைவார்க்கவும் உத்தமமாம்.

கண்புகைச்சலுக்கு.

புளியாரையிலை வெங்காயம் சிரகம்இவைகளையிடித்து சாறுபிழிந்து கண்ணிற் குத்திவரவும் தீரும்.

நமைசொரிக்கு.

ஆவாரம்பட்டை (௧) பலம் யெடுத்து நெகிழ வரைத்து (௩) படி நீராகாரத்திற் கரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாளிய சொரிதமை யிவைதீரும் ஆனால் (௨-௩) விசை பேதியாகும்.

பேய்சொரிக்கு.

இந்துப்பு பொடித்து நெய்விட்டரைத்து தலைமுதல் பாதமட்டில் பூசிவைத்து மறுநாள்காலை சிக்காய்கொதிப்பித்து அல்லது இலுப்பைப்கட்டி சுட்டரைத்து தலைமுழுகச் செய்யவும் தீரும்.

கால்வெடிப்புக்கு.

ஆலம்பால்	பலம் -	வ
மெழுகு	,,	வ
மஞ்சள்	,,	வ
அரக்கு	,,	வ
புராவெச்சம்	,,	வ
கடல்நுரை	,,	வ

இவையாவுங் காடிவிட்டரைத்து பீங்கான் கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு (௫) தினம் பூசிவர வெடிப்புமாறும்

காலிற்புண்ணுக்கு.

வங்காளபச்சை	பணவிடை -	௨
ஆவாரம்பட்டை	,,	௨
பற்பாடகம்	,,	௨
மிருள்ளி	,,	௨
குதம்	,,	௨

இவையாவுங் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்து வெண்ணெயிற் குழப்பி சீலையில்தடவி காலிற் காணும்புண்களின் மேற்போட்டுவர ஆறிவிடும்.

ஓட்டினபுண்ணுக்கு.

செங்கொட்டை	விராகனிடை -	௧
மயில்துத்தம்	,,	௧
வசம்பு	,,	௨

இவைகளையிடித்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பி புண்களின் மேற்றடவிவரத் திரும்.

வெள்ளைக்கொருக்கு அறையாப்புகட்டிக்கு.

சரக்கொன்றைப்பட்டை சீரகம் இரண்டும் சமன்கொண்டு அறைத்து புன்னைக்காய்விதம் தின்று ஆழாக்கு மோர்சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

வெள்ளைக்கு.

மிளகும் வெள்ளருகும் சமன்கொண்டரைத்து புளியங்கொட்டை பிரமாணம் இருவேளையும் (௫-ம்) நாள் தின்னவும் வருத்தஉப்பு சிட்டபுளிகூட்டவும்.

மஞ்சள் வெள்ளைக்கு.

முத்தின பிரண்டையை யிடித்து சார் பிழிந்து அதற்குசமன் நல்லெண்ணெய்விட்டு கலந்து (வீசம்படி) பிரமாணம் சாப்பிடவும் இப்படி மூனுநாள் கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்

காமாலைக்கு.

எருமைசாணியின்பால் எருமைத்தயிர் இரண்டுங்கலந்து சீரகம் வெங்காயம் சமன்சேர்த்து மேஃ தயிராலரைத்து எருமைப்பாலில் கலக்கிசாப்பிடவும்,

---

நரம்புசிலந்திக்கு.

எருக்கன்வேர்க்கு (௯௰) யெடுத்துலர்த்து பெருங்காயம் மிளகுடன்கூட்டி அரைத்து (௫-௭) நாள் கொள்ள நரம்புசிலந்தி தீரும்.

காதுநோய்க்கு.

சுக்கு	உளுந்திடை	௧
திப்பிலி	,,	௧
கோஷ்டம்	,,	௧
சயிந்தலவணம்	,,	௧
முத்தக்காசு	,,	௧
வசம்பு	,,	௧
உள்ளி	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
(௬) பெருக்கிலைச்சார்		

நல்லெண்ணெய் ஒருபலம் யெடுத்து ஷை சார்விட்டு மற்ற மருந்துகளையும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துபோட்டு காச்சியிறக்கி காதில் (௨-௩) துளிவிட எவ்விதகாது நோயும் தீரும் (௨-௩ வேளை விடவும்

பெரும்பாட்டிற்கு

தென்னம்பாளையின் பூவெடுத்து அதில்பசும்பால்விட்டிடித்து பிழிந்து (௫) படியாக(௩) நாள்குடிக்கவும் பெரும்பாடுதீரும்.

பழையபெரும்பாட்டுக்கு.

கௌதும்பையும் குருவரிசியும் சமனிடைகொண்டிடித்துமாவாக்கி பனைவெல்லம் போட்டு பிசைந்து புன்னைக்காய் விதம் (௩) நாள் ஆறுவேளை தின்னவும் தீரும்.

அதிசுவாசத்திற்கு.

நாரத்தம்பழ மேற்றோல்நீக்கி நம்பழத்தின் சதையை யெடுத்துப்பிழிந்து அந்தசாற்றில் திப்பிலியைப் பொடித்துப் போட்டு மத்தித்து தின்னவும் (௫-௭-ம) நாள்தின்னசுவாசா சகாசயிருமல் சுவஸ்தமாம்

கால்வெடிப்புக்கு.

சுண்ணாம்புகல் ஒருபடிகொண்டுவந்து பாண்டத்திலிட்டு பசும்பால் நல்லஜெலம் வகைக்கு அரைப்படிவார்த்து அடுப்பேற்றி கொதிக்கவைத்திறக்கி காலுக்கு வெதுபிடிக்கவும் இப்படி இருவேளையும் மூன்றுநாள் ஆறுவேளையாக வெதுபிடிக்கையில் கால்வெடிப்புமாறும்.

இரைப்பிருமலுக்கு.

உயர்ந்த பிராந்தி ஒருபாயின்டு கொண்டுவந்து வாய்சிறுசாயுள்ள புட்டியிலூற்றி நாட்டுவெண்காரம் இரண்டுபலம்பொரித்துப்போட்டு கஸ்தூரி அரைவிராகனிடை போட்டு குலுக்கிபிருவாய் கார்க்கடைத்து வைத்துக்கொண்டு மறுநாளுதையத்தில் தேக்கரண்டியளவு யெடுத்துசாப்பிடவும இப்படி ஒருமண்டலங்கொள்ள இரைப்பிருமல் சுவாசம் காசம் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீராப்பெரும்பாடுக்கு.

நாவல்மரத்தின்றோல் அதிபன்மரத்தின்றோல் வகைக்கு ஒருபிடி கொண்டுவந்து பஞ்சபோல்நறுக்கி அரைப்படி ஜெலத்திலிட்டு (ஹ)படியாகக்காச்சி வடித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் (௬) வேளைகொள்ளவும் சாந்தியாம்.

பெரும்பாட்டுக்கு வேறு.

நாவல்பட்டை ஒருபிடி யெருமைமோரில்போட்டு யிடித்துபிழிந்தசீரில் அதில்பட்டைத்தூள் ஐந்துவராகனிடைகலந்து மூனுநாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு.

பேரிச்சங்காய்	௬௰
குங்கிலியம்	பலம் - ௧
கிராம்பு	„ ௪

ஜாதிக்காய் ,, க
ஜாபத்திரி ,, க

இவைகளையிடித்து தூளாக்கி வைத்துக்கொண்டு ஷை பேரிச்சங்காயைகீறி விதையெடுத்துவிட்டு யிடித்துவைத் திருந்தூளைவொவ்வொருகாயிலும் புகட்டி நூலால்கட்டி பசும் நெய் அரைப்படி அடுப்பேற்றி ஷை காய்களைப்போட்டு வேகவைத்து யிறக்கும்போது தேன்கால்படி ஊற்றிக்குலுக்கி யிறக்கிவைத்துக்கொண்டு தினம் ஒருகாய்வீதம் (சய) நாள தின்னவும்இந்த நாற்பதுநாளும் பெண்மயக்கம் கூடாது லாகிரியாகாது மீன்கருவாடு சேரப்படாது புகைசுருட்டு தொடப்படாது.

வீரியவிர்த்திக்கு.

முருங்கைப்பூ வராகனிடை - க
சாபத்திரி ,, க
காயம் ,, க
அபின் ,, க
சுத்தித்துபொரித்தவெண்காரம் ,, க

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு தேன் துளிதுளியாய் விட்டரைத்து (மச) உருண்டையாக செய்து தினம் இருவேளையாக (எ) நாள் கொள்ளவும் இரவில் புளிப்பாகாது பால்விட்டு அன்னமருந்தவும் புகை புளி போகம் லாகிரி கவிச்சு இதுக ளாகாது இத்திப்புபண்டங்கள் யேராளமாய்த்தின்னவும் எட்டா வதுநாள் புணரவும்.

புணர்ச்சியில் பிரியமில்லாதவர்க்கு

உடைக்காத பச்சைக்கடலையை நல்லெண்ணெயில் நன்றாய்வூறவைத்து ம-உம-கம-கடலைவீதம் அந்திசோத்திற் றின்றுவரவும் இப்படி ம-உம-கம-நாள்தின்னவும்.

—*—

வேறுவகை.

சிரகமும் தேத்தான்கொட்டையும் சிறுகீரைவேறும் சமனிடை கொண்டுவந்து இளநீரில் ஊறவைத்தரைத்து கெச்

சக்காய்வீதம்தின்னவும்இப்படி ம-உம-இருவேளையுங்கொள் ளவெள்ளை முதலானதும் நீங்கும் சூடு அகலும் புணர்ச்சிக்கு மகா ஆவல்கொடுக்கும்.

வெள்ளைபிரமியத்திற்கு.

சங்குப்பியிலேரசம் அரையாழாக்கு அதில் பசுந்தயிரின் எ இபோட்டுப்பிசைந்து காலையில் மூன்றுநாள்தின்று கம்பத் தியமிருக்கவும்.

சீழ்பிரமியத்திற்கு.

அத்திப்பட்டை ஆவரம்பட்டை பூவரசம்பட்டை நாவல்பட்டை கொன்றைமரப்பட்டை இவை சமனிடைகொண்டு வந்திடித்து சூரணித்து தேனில்குழைத்துத் தின்னவும் இருவேளையும் (ரு ம) நாள் கொள்ள தீரும்.

சகலபிரமியத்திற்கும்

மேற் மருந்துகள் சூரணமாயாவது அல்லது சார்களாக பிழிந்து சமயிடை விளக்கெண்ணெயிட்டு பரிங்கிச்செக்கை தான்ஒருபலம்போட்டுக் கலந்து காச்சிவடித்து (எ-கூ) நாள் வீதமாக சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சிறுநீர்ல்ரத்தங்கண்டால்

நெருஞ்சிவிரை ஒருபிடியெடுத்து செவ்விளநீரிலூரி அரைத்து கரைத்துக்குடிக்கவும் இருவேளையும (ரு-ம) நாள்நாள் கொள்ளவும்.

வெகுமூத்திரத்திற்கு.

வெள்ளாட்டிரச்சியைக் கொண்டுவந்து மேற் நோயாளியின்மூத்திரத்தில் ஒருஜாமம் ஊறவைத்து பின்பெடுத்து கூழ்கொரகாரமிட்டு கரிசமைத் துவைவும் இப்படி விடாமற்தினம் (ம-ஏ ரு) நாள்தின்னவும்.

———※———

நீரொழுக்கிற்கு.

என்றுப்புண்ணுக்கு கோவையிலை சரியிடை கூட்டி அறைகாரமிட்டு புரட்டி மூணுநாள் கொடுக்கவும் சாந்தியாகும்.

படுக்கையில் சிறுநீரிறங்கலுக்கு,

படுக்குமிடத்தில் அரிசிதெளித்து அதன்மேல் பாய்போட்டுபடுக்க சிறுநீர்விட்டால் அந்நீரிலூறிய அரிசியைகாலையிலெடுத்து அரைத்து அடைதட்டிச் சுட்டுத்தரவும் இப்படி (௩-ரு) நாள் கொடுக்கவும்.

இரத்தமூலத்திற்கு.

பெருக்கன்கிழங்கு	பலம் -	க
புழுங்கலரிசி	,,	க
உளுந்து	,,	உ

இம்மூன்றும் அரைத்துப் புளிக்கவைத்து தோசைசுட்டு யிருவேளையும் கொடுக்கவும் (௩-ரு) நாள் கொள்ளவும்.

வெட்டைக்கு.

தேங்காய்ஒன்று கொண்டுவந்து வோடைநீக்கி புங்கம்வேர்ஒருபலம்போட்டு உரலிலிட்டுயிடித்து பால்பிழிந்து கால்அரையாழாக்குவீதம் (௩) நாள் கொடுக்கவும்.

பக்கசூலைக்கு.

கள்ளிக்கொழுந்தின்சார்	விராகநிடை -	க
பூண்டுதயிலம்	,,	க
காயம்	,,	க

இம்மூன்றுங் குழைப்பிக்கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மேகத்துக்கு.

பச்சைவெள்ளருகு பலம் - ௨
பழம்பருத்திக்கலிதை ,, ௩

இவையிரண்டையும் நசுக்கி அடைகட்டி வெள்ளியனை திக்கொண்டு ஒருஅவுன்ஸ் தின்னவும் இதை அரைப்பாக வெல்லமும் தூளித்துப்போட்டு தின்னவும் இப்படி (௨) (௩) நாள் தின்றுவரவும் தீரும்.

இரத்தக்கழிச்சலுக்கு

கலியாண்கொப்பை மெல்லியதூளாக்கி (௧) பணவிடை யெடுத்து பசும்பால் ஆடையிற்போட்டு காய்ச்சி எலுமிச்சம்பழ த்தொருபத்தைப்பிழிந்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் கொள்ள வும் இரத்தக்கழிச்சல் மாறும்.

அஜீரணத்திற்கு.

முருங்கைப்பட்டை	பலம் -	௩
வெள்ளுள்ளி	,,	௩
சுக்கு	,,	௩
ஓமம்	,,	௨
கற்றாழைச்சோறு	,,	௩

ஒருபடி நீர் சட்டியிலூற்றி இம்மருந்துகளை யிடித்துப் போட்டு ஆழாக்கு அளவாக சுண்டக்காய்ச்சி வடித்து உருத்து வகைக்கு ஒருவிராகனிடை நாள் போட்டு கூட்டிப்பால் விட்டுசா ப்பிடவும் அஜீரணம் மலபந்தம் இவைதீரும்.

இருவாய்கட்டுக்கு.

நாரத்திப்பட்டையை யிடித்துக்காயவைத்து தூளாக்கி வெள்ளியிற் பிசைந்து நாழிகைக்கு ஒருக்கால் காய்ச்சி ஆழாக் குடிப்பாக்கிமாகக் காய்ச்சி மூன்று வேளையும் குடிக்கவும்.

இரத்தசீதக்கழிச்சலுக்கு.

அழிஞ்சிவேர்ப்பட்டையை காயவைத்திடித்து அதைவெள் ளிலெண்ணெயுடன் குடிக்கக் கேட்கும்.

செவிக்குழிச்சலுக்கு.

[illegible] ...த்து [illegible] ...ணுக்கு [illegible] ... கள் [illegible] தேனில் [illegible] வும் இப்படி இருவேளையும் [illegible] தீரும்.

சிறுபிள்ளைக்கு.

கவியாணை முருக்கன்பட்டையை அரைத்து [illegible] ... [illegible] ... தின்னவும் இப்படி (௩) நாள் [illegible] கொள்ளவும்.

தேகக்கழிச்சலுக்கு.

பேதாணு (காய்பலம்) கொண்டுவந்து ஜலத்திலேபோட்டு ஊறியபின் அந்தஜலத்தில் [illegible] பின் கொட்டால் [illegible] ன்போலாகும் [illegible] பொடி ௨ - பலம் கூட்டி [illegible] ... மெல்லியசல்லாவில் வடிகட்டிசாப்பிடவும் இப்படி ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும்.

வெள்ளைக்காய்ச்சலுக்கு.

சக்கரை	கழஞ்சி	௪
ஏலம்	,,	௩
மதுரம்	,,	௩
திப்பிலி	,,	௨
இந்துப்பு	,,	௨

இவைபொடித்து ஆப்பாலில்கலந்து சாப்பிடவும் தீச்சுறு வெள்ளைக்காய்ச்சல் பித்தம் இவை தீரும்.

அதிசாரத்திற்கு.

விளாம்பிசினியை பொடித்து வேண்டியமட்டும் எடுத்து சரியிடை நெற்பொரி பொடித்துப்போட்டு தேனில் குழைப்பித்து தின்னவும் இருவேளையும் கொள்ளவும்.

சைவர்வாதத்திற்கு.

பச்சைதுவரை சமூலம்கொண்டுவந்து யிடித்து சார்பிழிந்து ஆழ செடியின்வேர் ஒருபிடியெடுத்து சாற்றிலரைத்துகுடித்துவர ம-நாளில் வாதம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விப்புருதிக்கு.

சித்தாமணக்குப்பருப்பு மஞ்சள் மிருள்ளி மூன்றும் சமஎடைகொண்டரைத்து எருக்கன்பாலில் குழைப்பித் திரட்டி உமிக்கும்பியில் புதைத்து வெந்தபிரகெடுத்து உண்ண விப்புருதிபோம்.

மேககற்பம்.

கற்றாழைமடல் சோற்றையெடுத்து நல்லஜலத்தில் ஏழுவிசைகழுவி புன்னைக்காயளவெடுத்து பள்ளாங்கோலி பணவிடை கல்லூர்பற்பம் வைத்துத்தின்னவும் இப்படி எ-நாள் காலையில் தின்னவும் மேகச்சூடுதணியும்.

மேகரோகத்திற்கு

தேங்காய்ப்பாலில் சிறுகுறிஞ்சான் வேரையரைத்து புன்னைக்காய்விதம் எ-ம-நாள் தின்னவும் மேகசாந்தியாம்.

கபரோகந்திர.

விளாரிக்கிப சுடுக்காய்ப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயமிட்டெடுத்து கையான்சாற்றில் மத்தித்து கால்பலம்விதமாய் நாற்பதுநாள் தின்னவும்.

வயித்தியமுறைகள்

முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

வயித்திய கைமுறையின்

விஷய அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
பாயிரம்	4	சுரக்கோடாரி	17
சுகபேதி	9	அக்கினிகுமாரன்	0
குளிர்ச்சிபேதி	0	வயிரகோட்சுழி	18
காடிநீர்பேதி	10	அமரத்திற்கனுபானம்	19
வாததேகபேதி	0	குளிருக்கனுபானம	0
பித்ததேகபேதி	0	பித்தத்திற்கனுபானம்	0
சிலேட்டுமபேதி	11	செரியாமைக்கனுபானம்	0
மேகதேகபேதி	0	சாதாரணபித்த அனு	0
வெண்ணீர்பேதி	0	விஷத்திற்கனுபானம்	20
ஓயாழபேதி	12	வலிகுன்மத்திற்கு	0
மலக்கட்டுபேதி	0	சூலைக்கனுபானம்	0
சிரங்குபேதி	0	நீர்பாண்டிக்கு	0
கிருமிபேதி	0	ஜன்னிக்கு	0
கிருமிபேதி	13	பயித்தியத்திற்கு	0
கிருமிபேதி	0	காப்பானுக்கு	0
கிருமிபேதி	0	சத்திகுன்மத்திற்கு	21
கட்டுவாதிமாத்திரை	14	இருமலுக்கு	0
மகாவேககட்டு	0	உஷ்ணத்திற்கு	0
வாதசிந்தாமணி	15	வயறெரிச்சலுக்கு	0
சக்கரபாணிகுளிகை	0	காச்சலுக்கு	0
விரோஜனகுளிகை	16	கிராயலிக்கு	0
சிசுகட்டுவாதி	0	தலைச்சொறிக்கு	0
சுரக்குளிகை	0	காலாமுறைக்காச்சலுக்கு	22

விஷயம்	பக்கம்	விஷயம்	பக்கம்
[illegible]	0	[illegible]	0
[illegible]	0	[illegible]	0
[illegible]	0	[illegible]	40
[illegible]	23	[illegible]	0
[illegible]	0	[illegible]	0
[illegible]	0	[illegible]	41
[illegible]	24	[illegible]	42
[illegible]	0	[illegible]	0
[illegible]	25	[illegible]	43
[illegible]சக்கரம்	26	[illegible]தயிலம்	45
பஞ்சபூதசக்கரம்	0	[illegible]	0
[illegible]சக்கரம்	27	[illegible]	46
[illegible]சக்கரம்	0	[illegible]	0
[illegible]சக்கரம்	0	[illegible]தயிலம்	0
[illegible]சக்கரம்	28	இராமபாணதயிலம்	47
[illegible]பத்மம்	29	ஜன்னித்தயிலம்	0
[illegible]பத்மம்	30	கொம்பரக்குத்தயிலம்	48
[illegible]பத்மம்	0	[illegible]தயிலம்	49
கற்பூரபத்மம்	31	வில்வாதிதயிலம்	0
[illegible]	0	சந்தனாதித்தயிலம்	50
[illegible]	0	[illegible]தயிலம்	0
[illegible]பத்மம்	32	சோகைலேகியம்	52
[illegible]பத்மம்	0	[illegible]லேகியம்	0
[illegible]பத்மம்	33	[illegible]	53
[illegible]பத்மம்	0	[illegible]லேகியம்	0
[illegible]பத்மம்	0	மூலத்திற்குலேகியம்	54
[illegible]பத்மம்	34	[illegible]லேகியம்	0
[illegible]கட்டு	35	[illegible]	55
[illegible]கட்டு	0	[illegible]	57
[illegible]கட்டு	0	[illegible]	[illegible]
[illegible]கட்டு	36	[illegible]சூரணம்	58
[illegible]கட்டு	0	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	37	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	0	[illegible]சூரணம்	59
[illegible]	38	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	0	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	39	[illegible]சூரணம்	60

விஷய அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
[illegible]குடாரம்	0	இரைப்பிருமலுக்கு	0
பஞ்சாக்கினிகுடாரம்	0	[illegible]	0
குலைக்குடாரம்	61	பெரும்பாட்டுக்கு	0
[illegible]குடாரம்	0	[illegible]	0
[illegible]குடாரம்	62	[illegible]	71
மாங்கொட்டைகுடாரம்	0	[illegible]	0
பித்தப்பிரமைகுடாரம்	63	[illegible]	0
வினாயகத்திற்கு	64	[illegible]	72
ஆண்டகலைக்கு	0	[illegible]	0
வாதகுன்மத்திற்கு	0	[illegible]	0
சீதகரத்திற்கு	65	[illegible]	0
[illegible]	0	[illegible]	0
குழியவாய்விற்கு	0	[illegible]	73
கவிர்குளிருக்கு	0	பசிக்கையில் [illegible]	0
மேகசுரத்திற்கு	66	இரத்தபேதத்திற்கு	0
இருமலுக்கு	0	வெட்டைக்கு	0
நேத்திரவாய்விற்கு	0	பக்கசூலைக்கு	0
கண்புகைச்சலுக்கு	0	மேகசூலை	74
கமைச்சலுக்கு	67	இரத்தபித்தம்வீழ்தலுக்கு	0
பேய்சொரிக்கு	0	அஜீரணத்திற்கு	0
கால்வெடிப்புக்கு	0	இருவாய்க்கட்டுக்கு	0
காளிப்புண்ணுக்கு	0	இரத்தபித்தம்வீழ்தலுக்கு	0
ஓட்டியபுண்ணுக்கு	68	வெள்ளைக்கழிச்சலுக்கு	75
வெள்ளைகொருக்கு	0	சீதபேதிக்கு	0
வெள்ளைக்கு	0	சேககழிச்சலுக்கு	0
மஞ்சள்வெள்ளை	0	[illegible]காலத்திற்கு	0
காமாலைக்கு	0	அதிசாரத்திற்கு	0
நரம்புசிலந்திக்கு	0	[illegible]வாதத்திற்கு	76
காதுநோய்க்கு	69	விப்புருதிக்கு	0
பெரும்பாட்டிற்கு	0	மேகத்தம்	0
பழய்பெரும்பாடு	0	மேகரோகத்திற்கு	0
அதிசுவாசத்திற்கு	0	கபரோகத்திற்கு	0
கால்வெடிப்புக்கு	70		

விஷய அட்டவணை

முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்,

—(❁)—

முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டிய

அநுபோகவயித்திய விளம்பரம்.

ஜெகந்நாதஸ்தலம் கோஷாயிசுவாமிகளின் பிரதமசிஷ்யராகிய செழுமணவை நல்லண்ணபரிதேசியவர்களும், மேற்படி பரிதேசியாரவர்கள் மருகரும் மாணாக்கருமாகிய ஸ்ரீ திருமணவூர் முனிசாமி முதலியாரால் ஸ்ரீ சித்தபுருஷருக்குச் சமானமாகிய புண்ணியவான்களின் அநுக்கிரகத்தால் எழுதப்பட்ட (அநுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்) நூலானது வயித்தியரைவேண்டாமல் தாங்களேசெய்துகொள்ளத்தகுந்த முன்னூறுமுறைகளடங்கிய முதற்காண்டம், 2-வது, காண்டம், 3-வதுகாண்டமென்று முறையே அச்சிட்டு (காண்டம் 1-க்குவிலை அணா-8,) ஆக விற்பனைசெய்து வருவதை அந்நூலை யநுசரித்து அதிலுள்ள முறைகளை கையாண்டவரும் புண்யவான்களுக்கும், இதரமான அநேகஜெனங்களுக்கும் சுமாரு 3-4 - வருடமாக பகிரங்கமாகத் தெரிய வரும்.

இதுகாறும் நமது அநுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியத்தைக்கண்ணுற்றவரும் கேள்விப்பட்டிருக்கும் மற்றவரும் கவனிக்கவேண்டியது. ஜெகன்னாதஸ்தலம் கோஷாயிஸ்வாமிகள் அநுக்கிரகத்தின்படி நல்லண்ணபரிதேசி மருகர் திருமணவூர் முனிசாமி முதலியாரால் எழுதப்பட்டு, ஸ்ரீ, அ, குப்புசாமிமுதலியாரால் சுந்தரவிலாசஅச்சுக்கூடத்தில் பதிப்பிக்கப்பட்டதும், (60) சயிட்டுள்ளதும் கிளேஸ்கடிதமும் கலிக்காபயிண்டுமுள்ளதாய் பார்வையிட்டு வாங்கும்படி பிரார்த்திக்கின்றேன்.

தற்காலம் ஆரிய அநுபோகவயித்தியமென்னும் காதகற்ற நற்குணமாகிய கமலவாணி கண்மணிகளின்வரம்பெற்ற வாழ்க்கையைப்போல அவுஷதபாகங்களின் அளவுகளை யேறுமாறாக்கி நிறைகளின் நிதானங்குறைத்தும் முறைகளை முன்பின்னாக்கி, சைபாகத்தை பொய்பாகமாக்கி, கெட்டிக் கலிக்காபயிண்டை மட்டி அட்டைபயிண்டிலும் உயர்ந்ததாளை அயர்ந்ததாளிலும் அந்தமான பதிப்பை மந்தமானபதிப்பாகவும், அச்சிட்டு நிதானவிலையின்றி மனம்போனபடி விற்பனைசெய்துவருகின்றனர்,-இவ்வாறு பின்னப்படுத்தி அச்சிடுவதற்குக்காரணம் யாதெனில் ஸ்ரீ அநுபோகவயித்தியபிரம்மரகசியம் கெவர்ன்மெண்டு சட்டப்படி (ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட்டு செய்திருப்பதால் அப்படியேஅச்சிட்டால் பினல்கோர்ட்டு கேழ்விக்கு ஜவாபுசொல்ல நேரிடுமென்ற கருத்துள்ளவர்களாய் சுத்தஆபாசமாகவும் அந்தவிகாரமாயும் பேரை மாறுதல்செய்தும் அச்சிட்டிருக்கின்றனர், இதைக் கவனிக்கவேண்டுவது திண்ணம் திண்ணம்,